



**FEDERACIÓN PARAGUAYA DE ATLETISMO**

Av. Eusebio Ayala y R.I 6 Boquerón

Asunción - Paraguay

Teléfono: 021 -506.787 E-mail: [fpa@rieder.net.py](mailto:fpa@rieder.net.py)

**REGLAMENTO Y MANUAL TECNICO  
“CIRCUITO NACIONAL FEDERADO  
5KM – 10KM” VIRTUAL**

**REGLAMENTACIÓN**

|  |  |
|--|--|
| <b><u>FECHAS</u></b>                   | <b>EI “CIRCUITO NACIONAL FEDERADO – 5KM / 10KM”<br/>VIRTUAL DE LAS SIGUIENTES FECHAS:</b><br>a) <b>Viernes 11 al Domingo 13 de Junio</b><br>b) <b>Viernes 9 al Domingo 25 de Julio</b><br>c) <b>Viernes 9 al Domingo 11 de setiembre</b><br>d) <b>Viernes 1 al Domingo 3 de octubre</b><br>e) <b>Viernes 5 al Domingo 7 de noviembre</b> |
| <b><u>CIUDAD<br/>Y<br/>HORARIO</u></b> | Todas las fechas se realizarán en Asunción o ciudades del interior del país.<br>En cada evento se podrá realizar en modo Virtual utilizando la App <b>PMC Live</b> .<br>El horario de realización de las pruebas será libre dentro de los días indicados.  |
| <b><u>RAMAS</u></b>                    | Femenina, masculina.   |
| <b><u>EDADES</u></b>                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• U20</li><li>• Mayores (20-34)</li><li>• 35-39</li><li>• 40-44</li><li>• 45-49</li><li>• 50-54</li><li>• 55-59</li><li>• 60-64</li><li>• 65-69</li><li>• 70-74</li><li>• 75-79</li><li>• 80+</li></ul>  |



## **FEDERACIÓN PARAGUAYA DE ATLETISMO**

Av. Eusebio Ayala y R.I 6 Boquerón  
Asunción - Paraguay

Teléfono: 021 -506.787 E-mail: [fpa@rieder.net.py](mailto:fpa@rieder.net.py)

|  |   |
|--|---|
| <b><u>RECORRIDO</u></b><br><b><u>Q</u></b><br><b><u>CIRCUITO</u></b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Todo el recorrido VIRTUAL será de libre elección.</li> <li>• Se utilizara la aplicación PMC Live, la cual grabara el circuito realizado, el tiempo empleado y ritmo obtenido.</li> </ul>   |
| <b><u>REQUISITOS</u></b>   | <p>Los requisitos para que un atleta pueda participar en los campeonatos, torneos y circuitos organizados por la FPA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Haber nacido en el país</li> <li>• Estar naturalizado en el país; o extranjero residente</li> <li>• Estar dentro del límite de edad establecido por la competencia:</li> <li>• Estar debidamente registrado por el club afiliado a la FPA</li> </ul>   |
| <b><u>INSCRIPCION</u></b>  | <p>Las inscripciones ser harán a través del sistema informático <a href="http://registicket.com/evento.php?e=cnfra2021">http://registicket.com/evento.php?e=cnfra2021</a></p> <p>El costo de la inscripción VIRTUAL será de Gs. 120.000 por cada fecha.</p> <p>Para los que ya tienen remeras el costo será de Gs. 80.000</p> <p>Este costo incluye la remera de participación.</p>   |
| <b><u>JUECES</u></b>   | <p>Los resultados registrados en la App serán fiscalizados por jueces de la Federación Paraguaya de Atletismo.</p>  |
| <b><u>UNIFORMES</u></b>  | <p>Los atletas participantes tendrán que utilizar la remera oficial del “Circuito Nacional Federado – 5km / 10 km) que se le entregará con su primera participación.</p> <p>Para cada una de las fechas en las que se inscriba, el atleta recibirá un dorsal digital</p>  |
| <b><u>CAMARA DE LLAMADA</u></b>                                      | <p>En cumplimiento del reglamento de la World Athletics, en la cámara de llamada se realizarán los controles requeridos a los atletas, en lo que corresponde a números de competencia, publicidad, elementos personales, etc. Luego de su ingreso a zona de presentación <b>no se permitirá el ingreso de atletas que no se hayan presentado en la cámara de llamadas.</b></p> <p>En el área de calentamiento del escenario se instalará una mesa en donde el atleta se presentará de acuerdo horario de salida asignado a su categoría<br/><b>NO SERA APLICADO PARA EL FORMATO VIRTUAL</b></p> |



## **FEDERACIÓN PARAGUAYA DE ATLETISMO**

Av. Eusebio Ayala y R.I 6 Boquerón  
Asunción - Paraguay

Teléfono: 021 -506.787 E-mail: [fpa@rieder.net.py](mailto:fpa@rieder.net.py)

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b><u>PREMIACION</u></b>    | <p>En cada fecha, por cada categoría y rama se entregarán medallas a los tres primeros ubicados.</p> <p>Al final de todas las fechas del circuito, se entregarán trofeos a los Campeones en cada categoría y rama.</p> <p>La entrega de las medallas y los trofeos se realizarán en día y lugar diferente al de la competición.</p>   |
| <b><u>PUNTUACIÓN</u></b>    | <ol style="list-style-type: none"><li>1. A efectos de determinar el Campeón Nacional en cada categoría y género, la puntuación es la siguiente:<br/>Primer puesto: 10 puntos<br/>Segundo puesto: 9 puntos<br/>Tercer puesto: 8 puntos<br/>Cuarto puesto: 7 puntos<br/>Quinto puesto: 6 puntos<br/>Sexto puesto: 5 puntos<br/>Séptimo puesto: 4 puntos<br/>Octavo puesto: 3 puntos<br/>Noveno puesto: 2 puntos<br/>Décimo puesto: 1 punto</li><li>2. Será consagrado Campeón/a en cada Categoría y Rama, el/la atleta que más puntos haya obtenido al final de las seis fechas que componen el circuito</li><li>3. En el caso que el atleta no pueda asistir a todos los eventos o asista a diferentes modalidades del circuito, el criterio de puntuación será el siguiente:<ol style="list-style-type: none"><li>a. Los puntos se acumularan en la modalidad donde el atleta haya participado en cuatro eventos o mas.</li><li>b. En caso de tener tres circuitos en una modalidad y tres en otra, los puntos se acumularan en la modalidad donde el atleta se inscribió la primera vez.</li></ol></li></ol> |
| <b><u>RECLAMACIONES</u></b> | <p>Los reclamos relacionados con resultados deben ser presentados por escrito, firmado por el delegado oficial en nombre del atleta, no más de 30 minutos después de haberse anunciado oficialmente los resultados. En estos casos se aplicará el artículo 146(8.6) del reglamento de la World Athletics, acompañando la reclamación con 100 dólares americanos</p>   |



**FEDERACIÓN PARAGUAYA DE ATLETISMO**

*Av. Eusebio Ayala y R.I 6 Boquerón  
Asunción - Paraguay*

*Teléfono: 021 -506.787 E-mail: [fpa@rieder.net.py](mailto:fpa@rieder.net.py)*

**KITS**

Los kits se entregaran el día jueves 10, viernes 11 y sábado 12 de junio de 09:30 a 13:00 hs en las instalaciones del Paraguay Marathon Club. También por orden de llegada los participantes recibirán información para la realización del test de hisopado.