

## TRAIL SERIES PARAGUAY 2019 REGLAMENTO

Trail Series Paraguay es una carrera pedestre de aventura, cuya característica general es transitar por calles asfaltadas, caminos de tierra, ripio, arroyos, senderos de cerros con bajadas muy empinadas, subidas y senderos agrestes. El corredor transitará mayoritariamente por tramos fuera de rutas, donde deberá sortear todo tipo de obstáculos naturales como cañadones, sectores con piedras y terreno desperejo, cortes, zanjas, grietas, arroyo, etc.

### **RANKING TRAIL SERIES PARAGUAY**

Ranking Trail Series Paraguay comprende tres fechas: 3 de marzo, 5 de mayo y 3 de noviembre. Se premiará el Ranking Individual y por Equipos. Las especificaciones de puntuación y clasificación están detalladas en el punto 14 de este reglamento.

### **DISTANCIAS**

Las distancias para cada fecha son las siguientes: Sprint trail +/- 10k y Trail + 20k. La competencia se desarrolla en la modalidad Individual.

### **INSCRIPCIONES PRECIO Y REMERA**

El precio de Inscripción Individual es G. 150.000 y por Grupo a partir de 10 integrantes, G. 130.000, en el caso que el participante no cuente con remera estará a la venta a G. 50.000. La Remera es de uso obligatorio, será la remera oficial de las 3 fechas.

### **CONDICIONES**

1. A. El evento Trail Series Paraguay se realizará en la fecha y hora indicadas en el punto 4 de este reglamento. Las pruebas se realizarán en tanto el estado del tiempo permita al atleta correr en condiciones seguras.
1. B. En la entrega de kits para cualquiera de las distancias, los competidores recibirán el número oficial de corredor con el chip para la toma de tiempos y productos a ser entregados por los auspiciantes. A fin de permitir su correcta identificación y clasificación, será obligatorio para todos los atletas llevar el número de corredor en el frente. El corredor que no corra en estas condiciones será automáticamente descalificado. Todo aquel que corra sin número será descalificado, no será considerado participante de la competencia y, por tanto, no tendrá ninguno de los derechos correspondientes a comparación de los atletas oficialmente inscriptos. El corredor se hace responsable del número chip, no podrá romperlo, ni dañarlo). Es obligatoria su devolución al culminar la carrera.
1. C. No se podrán realizar cambios de distancias en la entrega de kits.
1. D. Queda terminantemente prohibido el cambio de números.
1. E. No habrá reposición de número-chips en caso de robo, hurto, extravío ni por Ningún otro concepto.
1. F. A lo largo del recorrido habrá controles presenciales que estarán anotando las infracciones que pudieran cometerse.

1. G. La organización publicará a través de sus redes sociales el recorrido (tracker) del circuito por distancias, solo para el uso del corredor en caso de extraviarse o emergencias.

1. H. El organizador, los auspiciantes de la prueba y los propietarios de los establecimientos que forman parte del circuito de la carrera, no se responsabilizarán por daños físicos, psicológicos y/o materiales, caídas, lesiones, contacto con otros participantes, enfermedades, condiciones climáticas, tránsito vehicular y condiciones del camino; incendio, robo, o extravío y/o cualquier otra clase de riesgo con motivo y/o en ocasión de la participación en la carrera o con la utilización de las instalaciones durante los momentos previos y/o posteriores a la carrera que pudieran sufrir los participantes.

2. ORGANIZACION Y CRONOMETRAJE. Cyclesport SA organiza Trail Series Paraguay el encargado de cronometraje electrónico para la Tercera Fecha de la carrera es Paraguay Marahthon Club.

3. FECHA/HORARIOS. Domingo 3 de noviembre de 2019. Horario de concentración 06:00 horas. Horario de largada 07:00 horas.

4. LUGAR DE LARGADA/ LLEGADA.

5. INSCRIPCIONES / COSTO / PAGO. Inscripciones ON LINE: Abren el 25 de Septiembre y cierran el Jueves 31 de Octubre, a las 19:00 horas. PUNTO FÍSICO DE INSCRIPCIÓN: Viernes 1 de noviembre en el Local de Cyclesport SA de Av Santísima Trinidad 570, de 09:00 a 19:00 hs y el Sábado 2 de noviembre de 09:00 a 12:00 hs. Cierre de inscripción.

NO SE RECIBIRÁN INSCRIPCIONES NI ENTREGA DE KIT EN EL DÍA DE LA COMPETENCIA.

6. ENTREGA DE KIT

El kit incluye número de corredor, chip, ticket de descuento de Cyclesport SA y productos varios proveídos por los auspiciantes. La entrega se realizará en el local de Cyclesport SA, Av Santísima Trinidad 570, los días viernes 1 de noviembre de 09:00 a 19:00 hs. y sábado 2 de noviembre de 09:00 a 12:00 hs.

7. RETIRAR EL KIT DE OTRA PERSONA

Para retirar el kit de otra persona, el encargado o responsable deberá presentar el término de deslinde de responsabilidad impreso y firmado, más la fotocopia de la Cédula de Identidad del participante ausente. El documento de deslinde de responsabilidad estará en la web de Paraguay Marathon Club.

Obs: Posterior a la competencia el corredor que finiquito el pago en tiempo y forma y que por razones adversas no haya retirado su kit, tiene tiempo de hacerlo hasta el día 29 de noviembre, no habrá reembolso económico de la inscripción.

## 8. CATEGORÍAS CATEGORIAS GENERALES.

Sprint Trail 10K, Trail +20 Km

## 9. CATEGORÍAS POR EDADES

Se tendrá en cuenta la edad según el año olímpico (edad que tiene el atleta al 31 Diciembre de 2019) se premiará con trofeos a los tres primeros por cada categoría por edades.

	Masculino-- Femenino	
De 16 a 29 años	Si	Si
De 30 a 39 años	Si	Si
De 40 a 49 años	Si	Si
De 50 a 59 años	Si	Si
De 60 años y más	Si	Si

Obs.: Los participantes de 16 años deberán inscribirse con la autorización escrita de sus padres o tutores, solo podrá participar en la distancia de 10K. A partir de 18 años podrán inscribirse en la distancia de 20K. Menores a la edad mencionada no podrán participar de la competencia. Si por alguna razón se filtra la inscripción, la organización descalificará al corredor aún si hubiere pagado en tiempo y forma la inscripción.

## 10. RECLAMOS/SANCIONES

Los corredores de las distintas distancias podrán efectuar reclamos hasta los 30 minutos previos a la publicación de los resultados. Dichos reclamos se podrán realizar en forma verbal al director de la prueba o a quien el organizador designe para tal fin, el cual decidirá. El director de la prueba como máxima autoridad del evento deportivo se halla facultado para adoptar las medidas correctivas o sanciones que estime pertinente. Sólo serán admitidos aquellos reclamos que se formulen dentro del marco imprescindible del respeto.

## 11. PREMIOS

Todos los participantes que terminen el trayecto serán premiados con Medallas de Finishers. Para la Clasificación Individual por Categorías y Clasificación General se premiará por fecha de la siguiente manera:

## 12. CLASIFICACIÓN GENERAL

Sprint trail 10 km, Trail +20 km (Masc / Fem) Serán premiados con trofeo del 1er. Puesto hasta el 3er. Puesto.

## 13. CLASIFICACION POR CATEGORÍAS

Sprint trail 10 km, Trail + 20 km (Masc / Fem) Serán premiados con trofeos hasta el 3er. Puesto.

#### 14. RANKING TRAIL SERIES PARAGUAY

Será distinguido el Ranking Individual y el Ranking por Equipos.

Las Categorías Generales de las dos distancias habilitadas, Sprint Trail 10 km, Trail + 20 km, tanto masculino como femenino suman puntos para el Ranking individual y por equipos.

El puntaje que el corredor obtenga en la Clasificación General será transferido al Ranking por Equipos, pueden sumar para el equipo en ambas distancias habilitadas. Sprint Trail 10K y Trail +20K.

#### PUNTOS POR DISTANCIAS

SPRINT TRAIL 10K			
	100	22	34
2	88	23	32
3	78	24	30
4	72	25	28
5	68	26	26
6	66	27	24
7	64	28	22
8	62	29	20
9	60	30	18
10	58	31	16
11	56	32	14
12	54	33	12
13	52	34	10
14	50	35	8
15	48	36	6
16	46	37	4
17	44	38	2
18	42	39	1
19	40	40	1
20	38	41	1
21	36	DEMÁS	1

TRAIL +20K			
1	150	22	51
2	132	23	48
3	117	24	45
4	108	25	42
5	102	26	39
6	99	27	36
7	96	28	33
8	93	29	30
9	90	30	27
10	87	31	24
11	84	32	21
12	81	33	18
13	78	34	15
14	75	35	12
15	72	36	9
16	69	37	6
17	66	38	3
18	63	39	1
19	60	40	1
20	57	41	1
21	54	DEMÁS	1

#### 15. ENTREGA DE PREMIOS

La ceremonia de premiación de los ganadores Trail Series Paraguay, se realizará en la zona de llegada, entregándose los trofeos correspondientes de las 2 distancias Sprint Trail 10k y Trail +20k Masculino/Femenino.

Observación: Se premiará por categoría a medida que se complete el podio de ganadores del 1ro. Al 3er puesto en las tres distancias: Sprint Trail 10K, Trail +20 Km.

En caso de no poder asistir, el premio podrá ser entregado o retirado por algún representante, amigo/a o familiar en su lugar.

La organización no enviará ningún premio al domicilio del atleta después de la competencia y estarán disponibles para ser retirados hasta el día 29 de noviembre en el local de Cyclesport SA sobre Santísima Trinidad 570.

#### 16. HIDRATACION AUTOSUFICIENTE

Es OBLIGATORIO el uso de mochila o cinturón de hidratación con un mínimo de 1 litro para todos los atletas que participen en las 2 distancias habilitadas Sprin Trail 10k y Trail +20k Masculino/Femenino , teniendo en cuenta que es una carrera larga y riesgosa por las condiciones geográficas y climáticas. En caso de incumplimiento, el corredor será penalizado con 10 minutos de recarga en la clasificación.

#### 17. PUESTOS DE AGUAS Y FRUTAS

Se dispondrá de dos puestos de hidratación con agua y bebidas isotónica. El primer puesto estará ubicado en el punto de concentración de largada y llegada donde también se ubicará un stand de frutas para quienes finalicen la competencia. Los demás puestos de hidratación serán anunciados a través de las redes sociales de Cyclesport SA y Compressport Paraguay.

18. ESTACIONAMIENTOS DE VEHÍCULOS Los vehículos serán estacionados en los lugares destinados por la organización, todos los participantes del evento Trail Series Paraguay deberán seguir las indicaciones de las personas encargadas para la orientación en el lugar.

#### 19. ELEMENTOS OBLIGATORIOS.

Los siguientes elementos son exigibles para todos los participantes de ambas distancias, sin excepción:

- Número y/o pechera de corredor oficial. El número debe estar perfectamente visible, colocado en la parte delantera no pudiendo ser cortado, doblado o escondido.
- Chip de control.
- Mochila hidratante o cinturón hidratante (mínimo 1000 cc)
- Teléfono Celular.
- Botiquín de primeros auxilios (con los medicamentos necesarios en caso de personas alérgicas).
- Silbato.
- Rompe viento (sujeto a las condiciones climáticas)

#### 20. CONTINGENCIAS CLIMATICAS. MODIFICACIONES

En caso de que la Organización considere que las condiciones climáticas u otras contingencias ajenas a su voluntad, ponen en riesgo la integridad física de los participantes, podrá disponer

la postergación de la prueba, cambio de horario o el cambio de su recorrido. En tal caso no se reintegrará ni total ni parcialmente la inscripción, ni se aceptarán reclamos de ningún tipo.

## 21. SERVICIO MÉDICO

El evento contará con la cobertura de una ambulancia de la firma Prote-Med para casos de primeros auxilios en el puesto de largada y llegada y hará recorridos en puntos estratégicos del recorrido. Además se contará con paramédicos en bicicleta dentro del circuito trazado para el recorrido.

El paramédico es autoridad para descalificar a un participante con el fin de preservar su integridad física y su salud. Si durante el recorrido el paramédico oficial Prote-Med se encuentra con un participante aquejado de dolencias o que presenta síntomas de descompensación u otra anomalía médica, es responsable y está autorizado a dar por finalizada la competencia para el corredor en cuestión.

## 22. DURACIÓN MÁXIMA DE LA CARRERA

Se estipula una duración máxima (carrera) de tres (3) horas para Sprint Trail 10K, y siete (7) horas para Trail +20k .

A partir de las 14:00 horas se dará por finalizada la carrera y se levantarán los puestos de seguridad y línea de llegada. Los corredores que se encuentren dentro del circuito de la carrera, deberán subir al vehículo de la Organización que irá al final de la Prueba como cierre recogiendo a todo aquel atleta que se encuentre a su paso o que haya abandonado la competencia.

Aquellos atletas que deseen seguir por su cuenta, podrán hacerlo pero deberán entregar el número chip a las personas encargadas de cerrar la carrera. Podrán desplazarse dentro del circuito pero sin responsabilidad alguna del organizador, ni de logística, ni de abastecimiento, ni reconocimiento finisher.

## 23. RESULTADOS

Los resultados se publicarán en la web de Paraguay Marathon Club y en las redes sociales de Cyclesport SA y Compressport Paraguay.

## 24. RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE

Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para correr Trail Series Paraguay, en las 2 categorías habilitadas Sprin Trail +10k y Trail +20k Masculino/Femenino , eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la Organización y a los Sponsors de esta competencia.

La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de la corrida. Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet. Así

mismo se autoriza a la Organización a facilitar los datos a los organizadores de pruebas similares. Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el Término de Responsabilidades y aceptando el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

## 25. RECOMENDACIONES PREVIAS

- Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente. En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos, se indica realizar una ergometría (prueba de esfuerzo – electrocardiograma de esfuerzo)

- Vístase de acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada y evite usar ropa nueva.

- Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y debe sentirse confortable al igual que las medias (evitar costuras). No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.

- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente. No se permita estar sediento; para ese entonces estará deshidratado, y su rendimiento disminuirá notablemente, beba desde los primeros kilómetros.

- Antes y después de la competencia, beba frecuentemente pequeñas cantidades de líquido y mantenga alta su hidratación. - No pruebe nada nuevo el día de la competencia. - Minutos antes de la largada de la competencia, la organización dará una breve charla técnica.

FIN.