

# Pmc Run

Llegó el *Team* que estábamos esperando para correr... PMC RUN, es el equipo de running que te ayudará a superar tus metas. Entrenamos juntos!!!

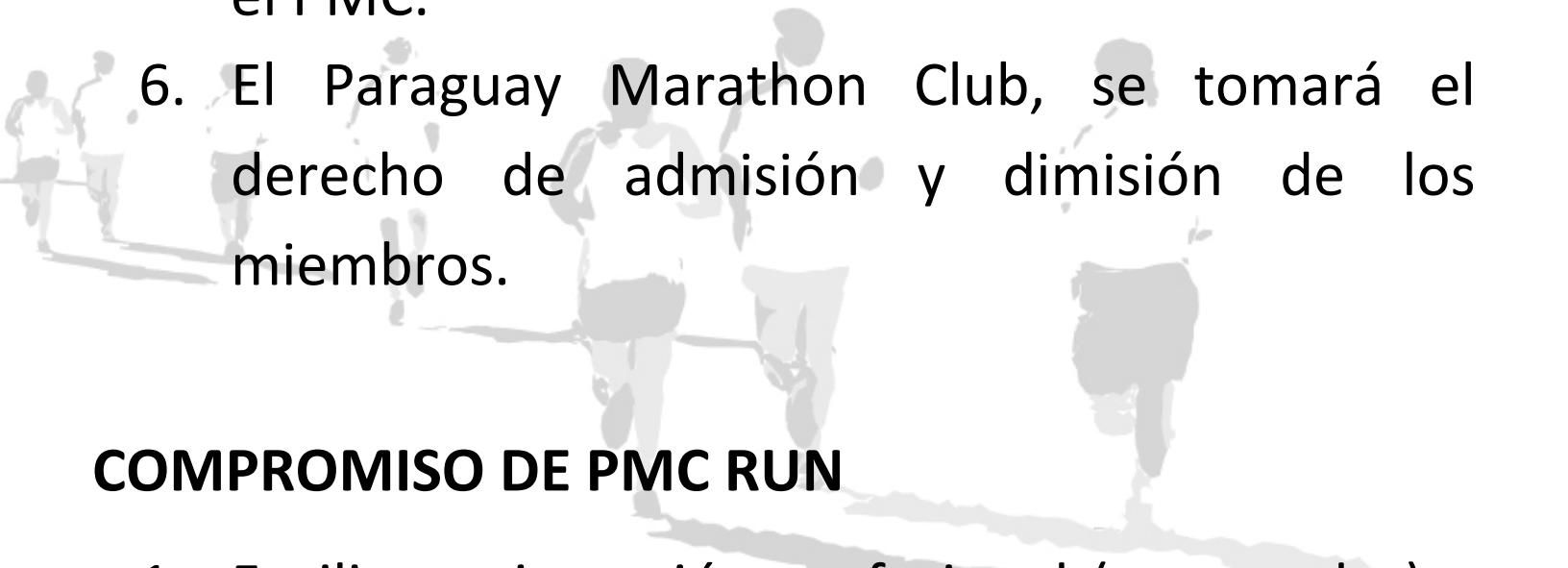
Con planes de entrenamientos para: principiante, habituados y súper entrenados!!

Muchos beneficios! No te quedes fuera e inscríbete!  
Solo los 100 primeros anotados formarán parte del Team PMC RUN.

## REGLAMENTO

1. Gozar de buenas ganas de superación personal.  
Predisuesto/a a cumplir con la rutina de ejercicios que demande el entrenador.
2. Presentar un certificado médico que acredite, no sufrir problemas físicos, ni cardiacos.

3. Participar del 70% de las rutinas programadas para acceder a los beneficios adicionales del *Team*.
4. En caso de ser del interior del país deberá participar al menos una vez al mes de las evaluaciones grupales para seguir siendo miembro del *Team*.
5. Lucir en los entrenamientos y competencias en que participes las indumentarias proveídas por el PMC.
6. El Paraguay Marathon Club, se tomará el derecho de admisión y dimisión de los miembros.



## **COMPROBANDO DE PMC RUN**

1. Facilitar orientación profesional (entrenador) a los miembros Team PMC Run.
2. Proveer hidratación adecuada.

3. Gestionar descuentos en inscripción a cualquier evento organizado por el PMC.
4. Gestionar descuentos en locales comerciales asociados al PMC.
5. A fin de temporada, se realizarán sorteos a maratones internacionales, indumentarias, entre otros, de los miembros que han asistido al 70% de los entrenamientos.

Nota: Los residentes en el interior del país que fueran aceptados al formar parte del Team pmc run deberán estar presentes el dia de la conferencia de prensa del lanzamiento.