

Reglamento del Desafío Powerade 24 horas

1. **Organización:** la prueba será realizada el día sábado 15 de junio de 2019 a partir de las 07:00 horas, terminando el domingo 16 de junio a las 7:00 de la mañana. También habrá una prueba alternativa de 12 horas (individuales y por grupos de 2 y cuatro personas) iniciando a las 19.00 horas del sábado 15 de junio y finalizando a las 07 hs del domingo 16 de junio, y por último la categoría de 6 horas solo individuales, iniciando a la 01 hs del 16 de junio y terminando a las 07 hs del 16 de junio. Se desarrollará con lluvia o con sol, pudiendo ser cancelada en caso de catástrofes que coloquen en riesgo la integridad física de los participantes. El evento se desarrollara en la pista de atletismo del Comité Olímpico Paraguayo.

LA EDAD MÍNIMA PARA PARTICIPAR ES DE 18 AÑOS.

2. **Descripción de la competencia:** será realizada una única etapa con total libertad de ritmo.

3. **Admisión de los participantes:** el atleta deberá presentar un certificado médico donde conste que está apto para realizar la prueba. Eventuales gastos médicos y hospitalarios resultantes del desgaste físico del atleta, será de entera responsabilidad del atleta. Cualquier atleta podrá ser sometido a examen antidoping.

4. Categorías:

- Individual:

- 24 hs.
- 12 hs.
- 6 hs.

- Por equipos:

- 24 Hs. Equipos de 2 miembros
 - Mixto
 - Masculino
 - Femenino
- 24 hs. Equipos de 4 miembros
 - Mixto
 - Masculino
 - Femenino
- 24 hs. Equipos de 8 miembros
 - Solo Mixto
- 24 hs. Equipos de 12 miembros
 - Solo Mixto

5. Programa del evento:

- Viernes 14/06 de 09 a 18 hs: Entrega de los números/ chip.
- Sábado 15/06 en el COP en la oficina técnica desde las 06:00 en adelante.
- Sábado 15/06 06.30 hs: concentración. Reunión técnica en el lugar de largada.
- Sábado 15/06 07:00 hs: Largada Individuales 24 horas y equipos.
- Sábado 15/06 19:00 hs: Largada de los que corren 12 horas.
- Domingo 16/06 01:00 horas: Largada de los que corren 6 horas.
- Domingo 16/06 07:00 horas: Finalización general.
- Todas las actividades serán en la Pista del Comité Olímpico Paraguayo.

6. Elementos de identificación del atleta: cada atleta recibirá un número chip que deberá fijar en la parte frontal de su vestimenta Patrocinio individual: el atleta podrá utilizar el espacio en su vestimenta para sus patrocinadores individuales. No será permitido que los participantes corran sin remeras.

7. Orden de largada. Todos los participantes largaran al mismo tiempo sin preferencia de edad ni sexo.

8. Puesto de control: el puesto de control será realizado en el pódium de largada. A cada paso por el pódium de largada se registrara su tiempo. Un equipo médico estará presente en el puesto de control.

9. Pista: No será permitido al atleta correr fuera de la pista de atletismo. El atleta que se ausente del trayecto cualquiera sea el motivo, deberá informar a la fiscalización de su salida y su posterior entrada.

Los atletas que necesiten caminar podrán hacerlo entre los carriles 4 al 8, estará prohibido el uso de los carriles 1, 2 y 3 para caminar.

10. Alimentación e hidratación: la organización de la prueba proveerá a los competidores un kit de alimentación al inicio de la prueba que será administrado por el atleta, agua y bebida isotónicos durante las 24 horas de duración de la prueba y luego de media hora de la finalización. Las bebidas serán servidas durante las doce horas en un puesto de hidratación: agua normal y fría, isotónica y gaseosa. El atleta realizara su propio control de alimentación e hidratación. Cualquier otro tipo de alimento deberá ser proveído por el propio atleta. El atleta será el que deberá servirse, siendo responsabilidad de la organización solo la reposición de las bebidas. **NOTA:** Cada atleta podrá tener hasta 2 asistentes durante la competencia.

11. Asistencia médica y fisioterapia: la organización dispondrá de equipo médico de pronto auxilio durante las doce horas y una hora más después de finalizada la competición. El equipo médico tendrá autoridad para retirar de la competición a todo atleta que no esté apto para participar o que hayan recibido cuidados médicos vitales. Habrá atención de fisioterapia durante las doce horas del evento y luego de una hora de finalizada la prueba.

12. Abandono: en el caso de abandono voluntario, el atleta deberá entregar su número de identificación a la fiscalización. El atleta que haya sido alejado de la prueba por decisión médica, el equipo le retirara su número de identificación. Una vez que haya ocurrido el abandono voluntario o por razones médicas, no podrá retornar a la pista. El resultado final del atleta que abandono o que se retiró por decisión médica, será el kilometraje valido del mismo al retirarse de la prueba.

13. Riesgos de la prueba: Por tratarse de una prueba de alto desgaste físico, cada uno de los participantes inscriptos tienen total conocimiento de los riesgos que la prueba puede ocasionar. Por tanto, en el término de responsabilidad en la hora de inscripción, el atleta deslindara de toda responsabilidad a la organización. Todo participante deberá saber que participa por su propia responsabilidad y que la organización de la prueba no asumirá ninguna responsabilidad en caso de desfallecimiento físico o de accidente personal de cualquier naturaleza. Sera obligatoria la presentación del certificado médico en el momento del retiro del Numero-Chip.

14. **Condiciones climáticas:** el atleta podrá utilizar la parte exterior de la pista para armar toldos para guardar sus pertenencias y su equipo técnico y de apoyo La organización dispondrá de dos toldos, uno para alimentación e hidratación y otro para fisioterapia, así como los sanitarios químicos.

15. **Inscripciones:** Las inscripciones se realizarán de forma online desde www.pmcpy.org o en el local situado en Ana Díaz esq. Pai Pérez de 8.00 a 18.00 horas.

- Costo de la inscripción:

Gs. 100.000 por atleta (tanto individuales como miembros de equipos).

16. **Premiación**

- **Individual 24 hs, 12 hs y 6 hs.:**

A) Categoría General (Masculino y Femenino)

1. 1er Lugar: Trofeo

2. 2do Lugar: Trofeo

3. 3er Lugar: Trofeo

- **Equipos de 2 personas – General**

- Categoría Mixta: 1 Trofeo para el equipo que termine en 1° lugar

- Categoría Masculina: 1 Trofeo para el equipo que termine en 1° lugar

- Categoría Femenina: 1 Trofeo para el equipo que termine en 1° lugar

- **Equipos de 4 personas - General**

- Categoría Mixta: 1 Trofeo para el equipo que termine en 1° lugar

- Categoría Masculina: 1 Trofeo para el equipo que termine en 1° lugar

- Categoría Femenina: 1 Trofeo para el equipo que termine en 1° lugar

- **Equipos de 8 personas - General**

- 1 Trofeo para el equipo que termine en 1° lugar

- **Equipos de 12 personas - General**

- 1 Trofeo para el equipo que termine en 1° lugar

- Todos los participantes que terminen la prueba recibirán una medalla de participación.