

## Reglamento del Desafío Powerade 12 horas

1. **Organización:** la prueba será realizada el día sábado 3 de marzo de 2018 a partir de las 19:00 horas, terminando el domingo 4 de marzo a las 7:00 de la mañana. También habrá una prueba alternativa de 6 horas (solo para individuales) iniciando a las 01.00 horas del domingo 4 de Marzo y finalizando a las 7:00 de la mañana. Se desarrollará con lluvia o con sol, pudiendo ser cancelada en caso de catástrofes que coloquen en riesgo la integridad física de los participantes. El evento se desarrollara en la pista de atletismo de la SND.
2. **Descripción de la competencia:** será realizada una única etapa con total libertad de ritmo.
3. **Admisión de los participantes:** el atleta deberá presentar un certificado médico donde conste que está apto para realizar la prueba. Eventuales gastos médicos y hospitalarios resultantes del desgaste físico del atleta, será de entera responsabilidad del atleta. Cualquier atleta podrá ser sometido a examen antidoping.
4. **Categoría y número máximo de participantes:**
  - Individual: máximo 200 atletas.
  - Equipo de 4 atletas: máximo 30 equipos
  - Equipo de 2 atletas: máximo 20 equipos
  - General: todo inscripto en la categoría individual participa de la categoría general masculina y/o femenina.
  - Categorías por edades (solo para individuales): hasta 30 años, 31 a 40 años, 41 a 50 años, 51 a 60 años, 61 para más.
5. **Programa del evento:** Sábado 03/03 de 17 a 18 hs: la entrega de los números/ chip. Sábado 03/03 de 18 a 18:30 hs: Congreso Técnico. Sábado 03/03 18.30 hs: concentración. Reunión técnica en el lugar de largada. 19.00 horas: Largada de los que corren 12 horas. 01.00 horas: Largada de los que corren 6 horas. 07.00 horas: Finalización general. Todas las actividades serán en la Pista de la Secretaría Nacional de Deportes (SND)
6. **Elementos de identificación del atleta:** cada atleta recibirá un número chip que deberá fijar en la parte frontal de su vestimenta Patrocinio individual: el atleta podrá utilizar el espacio en su vestimenta para sus patrocinadores individuales. No será permitido que los participantes corran sin remeras

7. **Orden de largada.** Todos los participantes largaran al mismo tiempo sin preferencia de edad ni sexo.
8. **Puesto de control:** el puesto de control será realizado en el p $\acute{o}$ rtico de largada. A cada paso por el p $\acute{o}$ rtico de largada se registrara su tiempo. Un equipo m $\acute{e}$ dico estar $\acute{a}$  presente en el puesto de control.
9. **Pista:** No ser $\acute{a}$  permitido al atleta correr fuera de la pista de atletismo. El atleta que se ausente del trayecto cualquiera sea el motivo, deber $\acute{a}$  informar a la fiscalizaci $\acute{o}$ n de su salida y su posterior entrada.
10. **Alimentaci $\acute{o}$ n e hidrataci $\acute{o}$ n:** la organizaci $\acute{o}$ n de la prueba proveer $\acute{a}$  a los competidores un kit de alimentaci $\acute{o}$ n al inicio de la prueba que ser $\acute{a}$  administrado por el atleta , agua y bebida isot $\acute{o}$ nics durante las 12 horas de duraci $\acute{o}$ n de la prueba y luego de media hora de la finalizaci $\acute{o}$ n. Las bebidas ser $\acute{a}$ n servidas durante las doce horas en un puesto de hidrataci $\acute{o}$ n: agua normal y fr $\acute{i}$ a, isot $\acute{o}$ nica y gaseosa. El atleta realizara su propio control de alimentaci $\acute{o}$ n e hidrataci $\acute{o}$ n. Cualquier otro tipo de alimento deber $\acute{a}$  ser proveido por el propio atleta. El atleta ser $\acute{a}$  el que deber $\acute{a}$  servirse, siendo responsabilidad de la organizaci $\acute{o}$ n solo la reposici $\acute{o}$ n de las bebidas. NOTA: Cada atleta podr $\acute{a}$  tener hasta 2 asistentes durante la competencia.
11. **Asistencia m $\acute{e}$ dica y fisioterapia:** la organizaci $\acute{o}$ n dispondr $\acute{a}$  de equipo m $\acute{e}$ dico de pronto auxilio durante las doce horas y una hora m $\acute{a}$ s despu $\acute{e}$ s de finalizada la competici $\acute{o}$ n. El equipo m $\acute{e}$ dico tendr $\acute{a}$  autoridad para retirar de la competici $\acute{o}$ n a todo atleta que no est $\acute{e}$  apto para participar o que hayan recibido cuidados m $\acute{e}$ dicos vitales. Habr $\acute{a}$  atenci $\acute{o}$ n de fisioterapia durante las doce horas del evento y luego de una hora de finalizada la prueba.
12. **Abandono:** en el caso de abandono voluntario, el atleta deber $\acute{a}$  entregar su n $\acute{u}$ mero de identificaci $\acute{o}$ n a la fiscalizaci $\acute{o}$ n. El atleta que haya sido alejado de la prueba por decisi $\acute{o}$ n m $\acute{e}$ dica, el equipo le retirara su n $\acute{u}$ mero de identificaci $\acute{o}$ n. Una vez que haya ocurrido el abandono voluntario o por razones m $\acute{e}$ dicas, no podr $\acute{a}$  retornar a la pista. El resultado final del atleta que abandono o que se retir $\acute{o}$  por decisi $\acute{o}$ n m $\acute{e}$ dica, ser $\acute{a}$  el kilometraje valido del mismo al retirarse de la prueba.
13. **Riesgos de la prueba:** Por tratarse de una prueba de alto desgaste f $\acute{i}$ sico, cada uno de los participantes inscriptos tienen total conocimiento de los riesgos que la prueba puede ocasionar. Por tanto, en el t $\acute{e}$ rmino de responsabilidad en la hora de inscripci $\acute{o}$ n, el atleta deslindara de toda responsabilidad a la organizaci $\acute{o}$ n. Todo participante deber $\acute{a}$  saber que participa por su propia responsabilidad y que la organizaci $\acute{o}$ n de la prueba no asumir $\acute{a}$  ninguna responsabilidad en caso de desfallecimiento f $\acute{i}$ sico o de accidente personal de cualquier naturaleza. Sera obligatoria la presentaci $\acute{o}$ n del certificado m $\acute{e}$ dico en el momento del retiro del Numero-Chip.
14. **Condiciones clim $\acute{a}$ ticas:** el atleta podr $\acute{a}$  utilizar la parte exterior de la pista para armar toldos para guardar sus pertenencias y su equipo t $\acute{e}$ cnico y de apoyo La organizaci $\acute{o}$ n dispondr $\acute{a}$  de dos toldos, uno para alimentaci $\acute{o}$ n e hidrataci $\acute{o}$ n y otro para fisioterapia, as $\acute{i}$  como los sanitarios qu $\acute{i}$ micos.

15. **Inscripciones:** Las inscripciones se realizarán de forma online desde [www.pmcpy.org](http://www.pmcpy.org) o en el local situado en Ana Díaz esq Pai Pérez de 8.00 a 18.00 horas.

- Costo de la inscripción:
  - A) guaraníes 200.000 individual 12 horas
  - B) guaraníes 200.000 individual 6 horas
  - C) posta de dos personas: 350.000 guaraníes
  - D) posta de cuatro personas: 600.000 guaraníes.

## 16. Premiación

- **Individual 12 Hs:**
  - A) Categoría General (Masculino y Femenino)**
    1. **1er Lugar: Trofeo + Gs. 1.000.000**
    2. **2do Lugar: Trofeo + Gs. 500.000.**
    3. **3er Lugar: Trofeo + Gs. 300.000**
    4. **4to Lugar: Trofeo**
    5. **5to Lugar: Trofeo**
    6. **6to Lugar: Trofeo**
  - B) Categorías por edad (Masculino y Femenino)**
    1. 1er Lugar: Trofeo.
    2. 2do Lugar: Trofeo.
    3. 3er Lugar: Trofeo.
- **Individual 6 Hs – Solo General (Masculino y Femenino):**
  1. 1er Lugar: Trofeo.
  2. 2do Lugar: Trofeo.
  3. 3er Lugar: Trofeo.
- **Equipos de 2 personas**
  - A) Categoría Mixta: Trofeos 1º lugar para c/ integrante.
  - B) Categoría Masculina: Trofeos 1º lugar para c/ integrante.
  - C) Categoría Femenina: Trofeos 1º lugar para c/ integrante.
- **Equipos de 4 personas**
  - A) Categoría Mixta: Trofeos 1º lugar para c/ integrante.
  - B) Categoría Masculina: Trofeos 1º lugar para c/ integrante.
  - C) Categoría Femenina: Trofeos 1º lugar para c/ integrante.
- Todos los participantes que terminen la prueba recibirán una medalla de participación y una remera.