

Reglamento del Ultra maratón PAR12hs Fusileros Navales

1 **Organización:** la prueba será realizada el día domingo 20 de julio a partir de las 07:00horas, con lluvia o con sol, pudiendo ser cancelada en caso de catástrofes que coloquen en riesgo la integridad física de los participantes.

El evento se desarrollara en la pista de atletismo de la SND.

2. **Descripción de la competencia:** será realizada una única etapa con total libertad de ritmo.

3. **Admisión de los participantes:** el atleta deberá presentar un certificado médico donde conste que está apto para realizar la prueba. Eventuales gastos médicos y hospitalarios resultantes del desgaste físico del atleta, será de entera responsabilidad del atleta. Cualquier atleta podrá ser sometido a examen antidoping.

4. **Categoría y número máximo de participantes:**

- individual: máximo 100 atletas.

- equipo de 4 atletas: máximo 20 equipos

- equipo de 2 atletas: máximo 10 equipos

- general: todo inscripto en la categoría individual participa de la categoría general masculino y/o femenino.

- categoría por edades: hasta 30 años, 31 a 40 años, 41 a 50 años, 51 a 60 años, 61 para más.

5. **Programa del evento:** martes 08 de julio: cierre de las inscripciones
Sabado 19 a las 16 hs la entrega de los números – chip y Congreso Técnico.

Domingo 20 de julio: 6horas: concentración. Reunión técnica en el lugar de largada.

07 horas: largada general.

6. **Elementos de identificación del atleta:** cada atleta recibirá un número chip que deberá fijar en la parte frontal de su vestimenta.

Patrocinio individual: el atleta podrá utilizar el espacio en su vestimenta para sus patrocinadores individuales.

No será permitido que los participantes corran sin remeras

7. **Orden de largada.** Todos los participantes largaran al mismo tiempo sin preferencia de edad ni sexo.

8. **Puesto de control:** el puesto de control será realizado en el pórtico de largada. A cada paso por el pórtico de largada se registrara

su tiempo.

Un equipo médico estará presente en el puesto de control.

9. **Pista:** No será permitido al atleta correr fuera de la pista de atletismo. El atleta que se ausente del trayecto cualquiera sea el motivo, deberá informar a la fiscalización de su salida y su posterior entrada.

10. **Alimentación e hidratación:** la organización de la prueba proveerá a los competidores alimentación, agua y bebida isotónicos durante las 12 horas de duración de la prueba y luego de media hora de la finalización.

Serán servidos tres alimentos servidos de la siguiente forma:

Primera alimentación: de 12 a 14 horas: pastas, panes.

Segunda alimentación: 16 horas: frutas, sándwiches, tortas

Tercera alimentación: al finalizar la prueba: pizzas.

Las bebidas serán servidas durante las doce horas en un puesto de hidratación: agua normal y fría, isotónicos y gaseosas.

Frutas: serán servidas durante todo el evento.

El atleta realizara su propio control de alimentación e hidratación.

Cualquier otro tipo de alimento deberá ser proveído por el propio atleta.

El atleta será el que deberá servirse, siendo responsabilidad de la organización solo la reposición de los alimentos.

11. **Asistencia médica y fisioterapia:** la organización dispondrá de equipo médico de pronto auxilio durante las doce horas y una hora más después de finalizada la competición.

El equipo médico tendrá autoridad para retirar de la competición a todo atleta que no esté apto para participar o que hayan recibido cuidados médicos vitales.

Habrá atención de fisioterapia durante las doce horas del evento y luego de una hora de finalizada la prueba.

12. **Abandono:** en el caso de abandono voluntario, el atleta deberá entregar su número de identificación a la fiscalización.

El atleta que haya sido alejado de la prueba por decisión médica, el

equipo le retirara su número de identificación. Una vez que haya ocurrido el abandono voluntario o por razones médicas, no podrá retornar a la pista.

El resultado final del atleta que abandono o que se retiró por decisión médica, será el kilometraje valido del mismo al retirarse de la prueba.

13. Riesgos de la prueba:

Por tratarse de una prueba de alto desgaste físico, cada uno de los participantes inscriptos tienen total conocimiento de los riesgos que la prueba puede ocasionar. Por tanto, en el término de responsabilidad en la hora de inscripción, el atleta deslindara de toda responsabilidad a la organización.

Todo participante deberá saber que participa por su propia responsabilidad y que la organización de la prueba no asumirá ninguna responsabilidad en caso de desfallecimiento físico o de accidente personal de cualquier naturaleza. Sera obligatoria la presentación del certificado médico en el momento del retiro del Numero-Chip, sábado 19 de julio a partir de las 16 hs.

14. Condiciones climáticas: el atleta podrá utilizar la parte exterior de la pista para armar toldos para guardar sus pertenencias y su equipo técnico y de apoyo.

La organización dispondrá de dos toldos, uno para alimentación e hidratación y otro para fisioterapia, así como los sanitarios químicos.

15. inscripciones:

Las inscripciones se realizaran de forma online desde www.pmcpy.org o en el local situado en Ana Díaz esq Pai Pérez de 8 a 12 horas y de 14 a 17 horas.

- valor de la inscripción:

A) guaraníes 150.000 individual

B) posta de dos personas: 300.000 guaraníes

C) posta de cuatro personas: 600.000 guaraníes.

16. Premiación

Campeón general femenino y masculino: trofeo de campeón.

Premio en dinero de Gs. 1.000.000

- segundo lugar Fem y Masc: trofeo y premio de Gs. 500.000

- tercer lugar fem y masc: trofeo y premio de Gs 300.000

Categoría por edades:

los tres primeros clasificados de cada categoría fem y masc una medalla especial.

Todos los participantes que terminen la prueba recibirán una medalla de participación y una remera.

Premiación por equipo:

Equipo de dos personas:

1er puesto: trofeo y Gs 800.000

2do puesto: medalla especial y Gs 400.000

3er puesto: medalla especial y Gs 200.000

Equipo de 4 personas:

1er puesto: trofeo y Gs 500.000

2do puesto: medalla especial y Gs 300.000

3er puesto: medalla especial y Gs 100.000