



## Desafío Powerade

### Reglamento Ultra Maratón de 24 horas

1. **Organización:** la prueba será realizada el día sábado 17 de julio de 2021 a partir de las 07:00 horas, terminando el domingo 18 de junio a las 7:00 de la mañana, habrá dos competencias alternativas, una de 12 horas y otra de 6 horas.

El evento tendrá una alternativa en equipos para el de 12 hs y el de 6 hs.

Se desarrollará con lluvia o con sol, pudiendo ser cancelada en caso de tener riesgo la integridad física de los participantes.

El evento se desarrollará en el Parque Olímpico.

#### **LA EDAD MÍNIMA PARA PARTICIPAR ES DE 18 AÑOS.**

2. **Descripción de la competencia:** será realizada una única etapa con total libertad de ritmo.

3. **Admisión de los participantes:** el atleta deberá presentar un certificado médico donde conste que está apto para realizar la prueba. Eventuales gastos médicos y hospitalarios resultantes del desgaste físico del atleta, será de entera responsabilidad del atleta. Cualquier atleta podrá ser sometido a examen antidoping.

#### **4. Label:**

Este evento es Label Bronce de la IAU

2021 877 24H B REN Ultra Maraton 24H PAR

#### **5. Categorías:**

- Individual 24H
- Equipo para 12H
- Equipo para 6H

- General: todo inscripto en la categoría individual participa de la categoría general masculina y/o femenina.

#### **6. Programa del evento:**

\*viernes 16/07 de 09:30 a 13 hs y de 14hs a 17 hs: la entrega de los números/ chip en el COP.

\* Charla técnica en el COP a las 17:00 hs

\* sábado 17/07 06.30 hs: concentración en el lugar de largada para 24H

\* 07.00 horas: Largada de los que corren 24 horas

\* 18.30 horas: concentración en el lugar de largada para 12H

\* 19.00 horas: Largada de los que corren 12 horas.

\* 12.30 horas: concentración en el lugar de largada para los de 6H.

\* 01.00 horas: Largada de los que corren 6 horas



## Desafío Powerade

Finalización general. A las 07:00 hs del domingo 18 de julio.  
Todas las actividades serán en el Parque Olímpico.

**7. Elementos de identificación del atleta:** cada atleta recibirá un número chip que deberá fijar en la parte frontal de su vestimenta. Patrocinio individual: el atleta podrá utilizar el espacio en su vestimenta para sus patrocinadores individuales. No será permitido que los participantes corran sin remeras.

**8. Orden de largada.** Todos los participantes largaran al mismo tiempo sin preferencia de edad ni sexo.

**9. Puesto de control:** el puesto de control será realizado en el pódium de largada. A cada paso por el pódium de largada se registrará su tiempo. Un equipo médico estará presente en el puesto de control.

**10. Circuito:** No será permitido al atleta correr fuera del circuito. El atleta que se ausente del trayecto cualquiera sea el motivo, deberá informar a la fiscalización de su salida y su posterior entrada.

**Los atletas que necesiten caminar podrán hacerlo entre los carriles 7 al 8, estará prohibido el uso de los carriles 5 y 6 para caminar, siempre tomando la mano derecha.**

**11. Alimentación e hidratación:** la organización de la prueba proveerá a los competidores de agua y bebida isotónicas durante las 24 horas de duración de la prueba y luego de media hora de la finalización. Las bebidas serán servidas durante las 24 horas en un puesto de hidratación: agua normal y fría, isotónica y gaseosa. El atleta realizará su propio control de alimentación e hidratación. Cualquier otro tipo de alimento deberá ser proveído por el propio atleta. El atleta será el que deberá servirse, siendo responsabilidad de la organización solo la reposición de las bebidas. **NOTA:** Cada atleta podrá tener hasta 2 asistentes durante la competencia, los cuales deberán estar registrados por la organización al momento de entregar el número-chip al atleta.

**12. Asistencia médica y fisioterapia:** la organización dispondrá de equipo médico de pronto auxilio durante las 24 horas y una hora más después de finalizada la competición. El equipo médico tendrá autoridad para retirar de la competición a todo atleta que no esté apto para participar o que hayan recibido cuidados médicos vitales. Habrá atención de fisioterapia durante las 24 horas del evento y luego de una hora de finalizada la prueba.

**13. Abandono:** en el caso de abandono voluntario, el atleta deberá entregar su número de identificación a la fiscalización. El atleta que haya sido alejado de la prueba por decisión médica, el equipo le retirará su número de identificación. Una vez que haya ocurrido el abandono voluntario o por razones médicas, no podrá retornar a la pista. El resultado final del atleta que abandono o que se retiró por decisión médica, será el kilometraje válido del mismo al retirarse de la prueba.



## Desafío Powerade

**14. Riesgos de la prueba:** Por tratarse de una prueba de alto desgaste físico, cada uno de los participantes inscriptos tienen total conocimiento de los riesgos que la prueba puede ocasionar. Por tanto, en el término de responsabilidad en la hora de inscripción, el atleta deslindará de toda responsabilidad a la organización. Todo participante deberá saber que participa por su propia responsabilidad y que la organización de la prueba no asumirá ninguna responsabilidad en caso de fallecimiento físico o de accidente personal de cualquier naturaleza. Será obligatoria la presentación del certificado médico en el momento del retiro del Numero-Chip.

**15. Control electrónico:** La prueba contará con un sistema doble de control electrónico por lo cual todos los atletas dispondrán de un segundo chip de pulsera el cual se entregará contra la entrega de un documento ID del mismo, a la devolución de dicho chip se devolverá el documento.

**16. Condiciones climáticas:** el atleta podrá utilizar la parte exterior de la pista para armar toldos para guardar sus pertenencias y su equipo técnico y de apoyo. La organización dispondrá de dos toldos, uno para alimentación e hidratación y otro para fisioterapia, así como los sanitarios químicos.

**17. Inscripciones:** Las inscripciones se realizarán de forma online desde [www.pmcpy.org](http://www.pmcpy.org) o en el local situado en Ana Díaz esq. Pai Pérez de 9.30 a 13.00 horas de lunes a viernes.

- Costo de la inscripción para PARAGUAYOS

A) guaraníes 200.000 individual 6 horas

B) guaraníes 250.000 individual 12 horas

C) guaraníes 300.000 individual de 24 horas

- Costo de la inscripción para EXTRANJEROS

D) U\$S 40 individual 6 y 12 horas.

F) U\$S 60 individual 24 horas.

- Costo de la inscripción para equipos

G) posta para 6H y 12H por persona: 150.000 guaraníes

H) posta para 24H por persona: 200.000 guaraníes.

**18. Test:**

**TODOS** los participantes deberán presentar un test de COVID-19, Negativo de 72 hs para poder participar al evento.



## Desafío Powerade

### 19. Premiación

#### - Individual 24 y 12 Hs:

A) Categoría General (Masculino y Femenino)

1. 1er Lugar: Medalla ORO
2. 2do Lugar: Medalla PLATA
3. 3er Lugar: Medalla BRONCE

#### - Individual 6 Hs – Solo General (Masculino y Femenino):

1. 1er Lugar: Medalla oro
2. 2do Lugar: Medalla plata
3. 3er Lugar: Medalla bronce

#### - Equipos – General 6 – 12 y 24 H

1er Lugar: Medalla oro

- Todos los participantes que terminen la prueba recibirán una medalla de participación.

**NOTA:** no estará permitido el acceso de publico al evento.