

## PROTOCOLO PARA LA REALIZACION DE ACTIVIDAD AL AIRE LIBRE

Versión: 01	Fecha de elaboración: 15 de junio 2020
-------------	----------------------------------------

Elaborado por:  Paraguay Marathon Club
----------------------------------------------

Para consultas diríjase al correo: [info@runningtime.org](mailto:info@runningtime.org)

### *CAMINATA OPERACIÓN SONRISAS*

#### PRÓLOGO

En el marco de la declaratoria de estado emergencia nacional en todo el territorio de la REPUBLICA DEL PARAGUAY, oficializada mediante Decreto 3442 y Resolución 90 del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, producto del COVID-19 y dadas las características de la pandemia y las formas diversas del contagio del virus, se han definido medidas sanitarias preventivas por parte del Ministerio de Salud.

Este documento ha sido elaborado para establecer los elementos con los que debe cumplir los protocolos a ser desarrollados por los sectores afines al atletismo.

---

El presente documento corresponde a una planilla que contiene los requisitos mínimos para la elaboración de un protocolo sectorial, sin embargo, no se limita a la organización de los eventos sino también a implementar medidas adicionales más eficientes y eficaces para atender la pandemia.

## **1. OBJETIVO Y CAMPO DE APLICACIÓN**

La aplicación de este documento va dirigida a la industria de los organizadores de eventos deportivos y recreativos en todo el territorio nacional, como parte de las acciones preventivas dictadas por el Ministerio de Salud, para atender la pandemia del COVID-19.

El mismo será aplicable a toda la industria productora de eventos deportivos que así desee usar y aplicar.

## **2. DOCUMENTOS Y LINEAMIENTOS DE REFERENCIA**

- a. Se hace referencia a la conferencia internacional Mass Participation
- b. Manual para eventos de atletismo de la Real Federación Española de Atletismo
- c. Manual de manejo de masas de Marcel Altenburg From start to finish
- d. Grupo Publicitario de Rodolfo Villalobos
- e. Manual del Paraguay Marathon Club

## **3. DEFINICIONES Y ABREVIATURAS**

Puesto de hidratación: lugar donde los atletas reciben agua o isotónico antes, durante y al finalizar el evento.

Jueces: Personas encargadas del cumplimiento de reglamentos y normas del evento.

Largada: Punto donde inicia el evento y los atletas inician la competencia

Llegada: Punto donde termina el evento y termina la competencia de los participantes

Lavabos: maquina que dispensa agua limpia para el lavado de manos

Zona de higiene: puntos de provisión de alcohol en gel, o solución al 70% para higiene de manos

## **4. PRINCIPIOS**

El sector o subsector participante en los eventos se compromete a cumplir con los principios aceptados de buena conducta en el contexto de la pandemia, incluso cuando las situaciones se tornen aún más difíciles. A continuación, se presentan los principios en los cuales deben basarse:

- a) Registro de los procesos llevados a cabo durante el evento

- b) Transparencia
- c) Comportamiento ético
- d) Cooperación colectiva con las partes interesadas
- e) Respeto al reglamento del evento
- f) Respeto a los derechos humanos

## 5. PRE-REQUISITOS DE IMPLEMENTACIÓN

Proceso de inscripción o registro.

Todo atleta debe proporcionar la información mínima para poder ser localizado por personal de la organización y del Ministerio de Salud.

Todo organizador debe colocar las preguntas requeridas por el ministerio de salud

- Tiene usted una infección respiratoria aguada (fiebre y al menos un signo o síntoma de enfermedad respiratoria ejemplo, tos, dolor de garganta, congestión nasal.
- Historia de viaje 14 días previos a los síntomas
- Ha estado en contacto con alguna persona que perdiera el sentido del olfato en los últimos 14 días
- Contacto con algún paciente que estuviera con alguna enfermedad respiratoria
- Persona con infección respiratoria.

La organización colocara copia de los protocolos en su página y los anunciara previo al evento, así como en todo formulario de inscripción.

Se promoverá la inscripción en línea o con pago ON LINE, con todos los medios de pago disponibles para evitar la manipulación de efectivo.

## 6. HIGIENE Y DESINFECCIÓN

### 6.1 Generalidades

#### 1. Entrega de KITS

- a. Se realizará en varios días
- b. El personal de entrega de kits utilizara equipo de seguridad (mascarilla, caretas, guantes, entre otros)
- c. Se contará con alcohol en gel en el local destina a dicha actividad.
- d. Se mantendrá la identificación de las filas en las cuales de mantendrá la distancia de 2 metros entre cada persona
- e. Solo podrá asistir una persona por entrega no podrá tener compañía
- f. Se establecerá un día para entrega para los Teams o grupos de empresas, el cual solo lo retira una persona.
- g. Se realizará una división que podrá se basado en listas alfabéticas divididas o basado en la distancia en que se compite, de tal forma que se garantice una entrega sin grupo grandes. (ejemplo un día recogen los de una distancia y otro día los de otra distancia, también seria ejemplo de la letra A la J y de la J a la Z otro día)
- h. Se publicara la entrega por medio de plataformas digitales
- i. Largada del evento
  - Las largadas podrán ser de varios tipos:
  - I. Salida Continua de uno en uno separados por 30 segundos y en grupos de hasta 20 participantes
  - II. Salida Calculada en los cuales la separación sea de 1,5 metros entre persona en todos los puntos cardinales.

- III. El orden de largada será estipulado de acuerdo a los antecedentes del participantes en cuanto a su PACE o Ritmo histórico, los que posean PACE menores serán los que largaran al comienzo de la competencia.
- Antes de la salida se les tomará la temperatura a los atletas, así como se mantendrá personal de salud en la misma valorando los atletas
  - Se tendrá estaciones de higiene antes de entrar a la zona de salida para que todos los atletas se desinfecten las manos
  - Está prohibido escupir durante todo el evento siendo este caso para el retiro del atleta del evento y su descalificación
  - Cada atleta debe presentarse máximo 15 minutos antes de su salida en caso de presentarse antes será devuelto a su vehículo de transporte.
2. Durante el evento
- a. El staff del evento contará con mascarillas, así como guantes para protección
  - b. En cada puesto de hidratación se colocará alcohol en gel o lavabos
  - c. Se mantendrán jueces en la ruta para el cumplimiento de las reglas del evento
  - d. No se realizarán inscripciones el día del evento.
3. Estaciones de hidratación
- a. Se colocarán en cada punto que el organizador determine
  - b. Se colocarán estaciones de auto servicio para que cada atleta retire o rellene su propia botella de agua o isotónico
  - c. El personal de staff de hidratación será el único que manipule las botellas en el puesto
  - d. El producto, así como mesas y equipo que se utilizara en el puesto de hidratación será desinfectado antes del evento con la solución de alcohol al 70%
  - e. En caso de utilizar vasos para los puestos de asistencia los mismos deben ser entregados por voluntarios y rellenos por los mismos atletas
4. Llegada
- a. Los participantes mantendrán una distancia de 1,5 metros entre ellos
  - b. Una vez cruzada la línea de llegada, se colocará estaciones con gel o lavabos para que todos los atletas se limpien y tengan acceso a la zona de recuperación.
  - c. Solo se entregará productos cerrados
  - d. Los regalos de los auspiciantes serán entregados en un bolsa
  - e. Los atletas deben retirarse una vez terminando el evento
  - f. La Premiación se realizará solo para los ganadores de la categoría general

## **6.2 SISTEMA DE ASISTENCIA MEDICA**

- 6.2.1** Para los eventos recreativos el personal de apoyo de participantes deberá contar con máscaras, y guantes mínimos.
- 6.2.2** La organización se compromete a proporcionar a todo el personal del evento todo el equipo de protección necesario para la buena realización del evento.
- 6.2.3** La empresa contratada para la asistencia y servicio médico en el sitio del evento, proveerá a todo su personal de los materiales sanitarios requeridos para su buen desempeño y respeto de las normas establecidas.

## **6.3 MANEJO DE RESIDUOS**

**6.3.1** La recolección de los residuos en los puestos hidratación, las zonas de largada y llegada estarán a cargo de empresas especializadas contratadas para dicho fin.

**6.3.2** Todo el residuo recolectado estará a cargo de la empresa encargada de manejo de los mismos.

**6.3.3** Se colocarán basureros con bolsas plásticas en los puestos hidratación, en la largada y la llegada del evento.

**6.3.4** Se contará con personal de limpieza para controlar que los basureros no se llenen y se esté cambiando la bolsa cada vez que se llenó.

## **7. LOGÍSTICA EN EL CENTRO DE TRABAJO**

### **7.1 MONTAJE DEL EVENTO**

Las horas de montaje empezaran 12 horas antes del comienzo del evento y terminara una vez que el ultimo atleta llegue a la meta.

### **7.2 DISTANCIAMIENTO ENTRE PERSONAS EN EL LUGAR DE TRABAJO**

Se mantendrá una distancia de 1.5 metros entre cada personal de los distintos staff de trabajo.

### **7.3 HABITOS DE HIGIENE DEL STAFF EN EL LUGAR DE TRABAJO**

Cada participante del staff de logística, antes de empezar su labor se lavará las manos y se colocará el equipo de seguridad. Al terminar su labor debe lavarse las manos y desechar su equipo de trabajo. Adicional a cada trabajador se le tomara la temperatura antes de iniciar el evento y deberán llenar formulario de control de la organización.

## **8. ACTUACIÓN ANTE CASOS CONFIRMADOS DE PERSONAS Y PERSONAS DEL STAFF QUE PARTICIPARON EN EL EVENTO**

En caso que un atleta o un personal de staff resulte positivo para COVID-19 días después del evento, el procedimiento será:

- a. Se comunicará al médico o paramédico del evento.
- b. Se notificará al ministerio de salud
- c. Se entregará la información de la persona, al ministerio de salud por parte de la empresa contratada para el servicio medico del evento.
- d. Se procederá a revisar los registros y ver la relación de personas que estuvieron cerca de la misma o del puesto del staff y las personas que estuvieron en la largada o llegada con el atleta en caso de ser un atleta

---

## 9. COMUNICACIÓN

Con la finalidad de brindar tranquilidad y promover un buen ambiente deportivo se realizaran las acciones realizadas en torno a los siguientes elementos.

- a. Se harán posteo en redes y se enviarán correos con los procedimientos necesarios sobre las medidas de higiene necesarias para el evento antes, durante y después del evento. Se colocará información visible con instrucciones.
- b. El director del evento será el encargado de velar que la comunicación del evento se esté realizando, así como el encargado de velar por que la información este en su lugar en el momento indicado. junto con el director de publicidad coordinara con los medios la divulgación los protocolos a los atletas y staff del evento.
- c. El protocolo de cada evento debe ser colocado en una página web del evento, así como en sus redes sociales.
- d. Cada atleta participante del evento, deberá firmar su termino de responsabilidad en cumplimiento con este protocolo.

# Anexo I

## **Caminata**

Todos los participantes deberán tomar medidas para evitar el contagio del covid-19 para ello, antes de decidir la participación al evento se controlarán la fiebre, síntomas de escalofríos, tos o estornudos, el dolor de garganta o un malestar general y dificultades respiratorias.

Si presenta alguno de estos síntomas NO debe acudir al evento y solicitar la asistencia de un médico.

### **1. OBJETIVO:**

Debido a la situación a causa del COVID-19 hemos postergado todos los eventos pertenecientes al Campeonato Nacional de Media Maratón y Maratón 2020.

En este protocolo establecemos pautas a llevar a cabo para realizar el Medio Maratón Internacional Ciudad de Asunción.

### **2. Fecha:**

25 de Octubre de 2020.

### **3. Hora:** establecemos una franja horaria para tener libertad de inicio y evitar la acumulación de participantes.

Inicio a partir de las 06:00 hs y finaliza a las 12:00 hs

La hora de inicio y fin de cada participante, debe estar dentro de esta franja horaria.

PARA EVITAR AGLOMERACION.

### **4. Lugar:** Ciclo vía Ñu Guazú

### **5. Circuito:** el circuito es de 1 km

#### **a.** El PARTICIPANTE tendrá la posibilidad de iniciar su RUTINA de acuerdo al horario seleccionado en la inscripción.

Ejemplo el primer grupo de hasta 15 personas a las 07:00, el segundo grupo a las 07:03, el tercero a las 07:06, y así sucesivamente.

#### **b.** No existirá una HORA DE INICIO general

#### **c. Hidratación:** los participantes dispondrán de puesto de hidratación cada 4 km aproximadamente y en los mismos tendrán Agua e Isotónico.

Los productos estarán dispuestos en mesas y no será provisto por personal del staff de hidratación de mano, solo será provisto sobre las mesas.

#### **d.** Cada participante al terminar su rutina deberá pasar por la ZONA SANITARIA, en la misma se le proveerá de productos para la higiene y control sanitario.

#### **e.** Luego de la zona de control sanitario tendrá acceso a hidratación y baños químicos.