

## **Reglamento de la Corrida YO ME SUMO 5K ÑEMBY 2019**

El Grupo Kurusu Rapykuere con el apoyo de la Municipalidad de Ñemby organiza la Corrida YO ME SUMO con una distancia de 5 Km, a llevarse a cabo el Domingo 17 de Noviembre de 2019, a las 07:00 hs. en el Cerro Ñemby, con la dirección técnica del Paraguay Marathon Club.

### 1. INSCRIPCIONES

1a. Las inscripciones se realizarán en forma online a través del sitio <http://www.pmcpy.org/>

2b. Paraguay Marathon Club: Pa'i Pérez esquina Ana Díaz – Asunción, de 08:30 a 18:00 hs., de lunes a viernes.

### 2. COSTOS DE INSCRIPCIONES

Gs. 100.000 (GUARANIES CIEN MIL) y por team de mínimo 10 personas Gs 80.000 (GUARANIES OCHENTA MIL)

### 2. CATEGORÍAS

Se realizarán las siguientes clasificaciones:

3a. Categorías Generales para 5 Km: A los 3 primeros - Masculino – Femenino

3b. Categorías por Edades para 5 Km: (3 F– 3 M)

- Hasta 19 años
- 20 a 34 años
- 35 a 44 años
- 45 a 54 años
- 55 a 64 años
- 65 años en adelante

### 3. CLASIFICACIÓN

La clasificación oficial de los atletas se efectuará bajo el sistema de cronometraje electrónico, por lo tanto, todo atleta para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de este sistema, fijados en la largada, en la ruta y en la llegada. El tiempo que se tomará para la clasificación general será tiempo disparo (oficial por la IAAF) y las Categorías por edades, que aplican para los 5Km y se clasificarán por tiempo líquido (tiempo chip), es decir, el tiempo transcurrido desde que el corredor cruza la línea de largada hasta la llegada. Todo atleta que no registre pasaje por todos los controles electrónicos será descalificado. Los reclamos podrán ser realizados antes de los 15 minutos de la publicación de los resultados, en forma verbal por el atleta al Director de la Prueba o a quien la Organización designe para recibir las quejas, quien decidirá sobre la procedencia de las mismas.

### 4. ENTREGA DE KITS, NÚMERO-CHIP

La entrega de los mismos se realizará

Día 1: Viernes 15 de noviembre en el Paraguay Marathon Club de 14 a 18 hs.

Día 2: Sábado 16 de noviembre frente a la Municipalidad de Ñemby de 9 a 13 hs.

El número-chip prendido a la remera en su frente los identificará a lo largo del recorrido y servirá para su control electrónico de tiempos dado que llevará incorporado el chip electrónico. No deberá tapar, doblar o despegar el NÚMERO-CHIP, pues estaría siendo descalificado. Todo aquel que corra sin número-chip, quedará descalificado, sin tener derecho a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derecho los atletas oficialmente inscriptos. Los participantes deberán llevar su documento de identidad con el que realizaron la inscripción; en caso de no ir personalmente, deberán autorizar a través del siguiente formulario que se encuentra en la web, con fotocopia de documento y presentar el formulario de responsabilidad debidamente completo. Para el caso de los participantes menores de 18 años, deberán concurrir con una autorización debidamente completa y fotocopia del padre o tutor.

5. PREMIACIÓN, TROFEOS Y MEDALLAS Todos los participantes que arriben a la meta tendrán medallas Recordatorias.

5a. Clasificación General Masculino/Femenino (5 Km)

1º - Trofeo 2º - Trofeo 3º - Trofeo

Las premiaciones se realizarán en la medida que se vayan completando las categorías.

6. FORMA DE ENTREGA DE PREMIOS La ceremonia de premiación de los ganadores de la “Corrida YO ME SUMO” se realizará en la zona de llegada, entregándose los trofeos correspondientes y a los tres primeros atletas de la clasificación general masculino y femenino juntamente con el premio según el detalle del artículo.

Dicha premiación será la única que se llevará a cabo inmediatamente, después del arribo del 3er atleta de la prueba, conforme al cronómetro electrónico oficial. Será obligación esencial de los atletas que recibirán los trofeos presentarse a la ceremonia de premiación con su remera oficial y número de competidor en el pecho y completamente visible, de manera que se destaque la marca del auspiciador.

## 6. CIRCUITOS

Ver mapa en la web.: <http://www.pmcpy.org>

## 7. MARCACIÓN Y SERVICIOS

7a. Los 5 Km serán identificados con marcaciones de kilometrajes cada 1 km.

7b. Habrá servicios sanitarios con baños químicos en la zona de largada y llegada.

7c. Hidratación: se dispondrán puestos de hidratación en los siguientes km:

Largada, km 2 – 4 y llegada.

7d. Puesto Médico: largada, llegada y una ambulancia acompañará a los participantes en el circuito.

## 8. FECHA

17 de noviembre de 2019, con horario de largada 07:00hs.

## 9. LUGAR DE LARGADA / LLEGADA

Cerro Ñemby.

## 10. DURACIÓN

La competencia comenzará a las 07:00 hs. y el tiempo máximo de duración será de 2 horas; la llegada se cerrará a las 09:00 hs. A partir de esa hora se levantarán todos los puntos de control. El tiempo máximo de largada es hasta 14 minutos luego de la Largada General. Los que larguen luego de ese tiempo serán descalificados.

11. ENTRADA EN CALOR El atleta no deberá permanecer ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de largada, que se efectuará a las 07:30hs.

## 12. RESULTADOS

Los resultados se publicarán en el sitio: <http://www.runningtime.org> a partir del mediodía del mismo día.

## 13. RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE

Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para correr la “YO ME SUMO 5K”, eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la organización y a los espónsores de esta competencia. La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de la corrida. Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre e imagen en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet. Así mismo se autoriza a la Organización a facilitar los datos a los organizadores de pruebas similares. Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el Término de Responsabilidades y aceptando el presente Reglamento. En caso de duda, prevalecerá el criterio de la Organización.