REGLAMENTO DEL MARATON INTERNACIONAL DE ASUNCION MIA 2019

El Paraguay Marathon Club junto a la Fundación Cultural "El Cabildo" y a la Municipalidad de la Ciudad de Asunción, organizan el Maratón Internacional de Asunción, con el apoyo del Comité Olímpico Paraguayo y la Federación Paraguaya de Atletismo.

1. CONDICIONES.

1. A.- La Maratón Internacional de Asunción con 42,195 km y 3 pruebas complementarias de 21,097 km, 10 km y 5 km.

Las mismas se realizarán en la fecha y hora indicadas en el punto 4 de este reglamento. Las pruebas se realizarán en tanto el estado del tiempo permita al atleta correr en condiciones seguras.

1. B.- En la entrega de kits para cualquiera de las carreras, los competidores recibirán la remera oficial de la Maratón Internacional de Asunción, el número oficial de corredor con el chip para la toma de tiempos. A fin de permitir su correcta identificación y clasificación, será obligatorio para todos los atletas llevar el número de corredor prendido en el frente de la remera. El corredor que no corra en estas condiciones será automáticamente descalificado. Todo aquel que corra sin número será descalificado, no será considerado participante de la competencia y, por tanto, no tendrá ninguno de los derechos correspondientes a comparación de los atletas oficialmente inscriptos.

1. C.- Queda terminantemente prohibido el cambio de números entre corredores.

1. D.- No habrá reposición de número-chips en caso de robo, hurto, extravío ni por ningún otro concepto.

1. E.- A lo largo del recorrido habrán fiscales orientando a los corredores y anotando las infracciones que pudieran cometerse. También habrá controles electrónicos de paso en varios puntos del recorrido.

1.F.- El organizador y los auspiciantes de la prueba no se responsabilizarán por daños físicos, psicológicos y/o materiales, caídas, lesiones, contacto con otros participantes, condiciones climáticas, tránsito vehicular y condiciones del camino; incendio, robo, o extravío y/o cualquier otra clase de riesgo con motivo y/o en ocasión de la participación en la carrera o con la utilización de las instalaciones (baños, etc.) durante los momentos previos y/o posteriores a la carrera que pudieran sufrir los participantes.

1. G.- Las competencias se desarrollarán de acuerdo a los reglamentos en vigencia de la Federación Internacional de Atletismo (IAAF), y la Asociación Internacional de Maratón (AIMS).

2. ORGANIZACION Y FISCALIZACION.

El Paraguay Marathon Club, La Municipalidad de la Ciudad de Asunción y El Centro Cultural de la República El Cabildo, organizan el Maratón Internacional de Asunción (42,195 km) y sus pruebas complementarias de Media Maratón (21.097 km), 10 km y 5 km. Apoyan en las mismas el Comité Olímpico Paraguayo, la Secretaria Nacional de Deporte, la Federación Paraguaya de Atletismo.

3. DISTANCIAS.

El circuito de la Maratón Internacional de Asunción fue medido y certificado por la IAAF / AIMS, midiendo 42,195 km. Esta prueba estará señalizada con carteles indicadores de kilometraje cada 1km. Simultáneamente se realizarán tres pruebas complementarias una de 21,097 km, 10 km y 5 km.

4. FECHA, Horarios y LUGARES de Largadas y Llegadas.

25 de agosto del 2019 con los siguientes horarios de largadas:

- 42 km: 05:00 hs.
- 21 km: 05:00 hs.
- 10 km: **08**:00 hs.
- 5 km: **08**:00 hs.

Las largadas tendrán un periodo de 15 minutos de tolerancia desde el disparo inicial.

5. COSTOS DE INSCRIPCION

Junio:

- 5K - 80.000 Gs
- 10K - 100.000 Gs
- 21K - 100.000 Gs
- 42K - 100.000 Gs
- Extranjeros: U$D: 20.00

Julio:

- 5K - 100.000 Gs
- 10K - 120.000 Gs
- 21K - 120.000 Gs
- 42K - 120.000 Gs
- Extranjeros: U$D: 25.00

Agosto:

- 5K - 100.000 Gs
- 10K - 120.000 Gs
- 21K - 140.000 Gs
- 42K - 140.000 Gs

- Extranjeros: U$D: 30.00

6. LUGAR DE LARGADA/ LLEGADA.

Costanera de Asunción.

Descripción de los recorridos: Ver en la web oficial.

7. CUPO DE PARTICIPANTES.

Para la Maratón Internacional de Asunción y las corridas de 21 km, 10 km, 5 km se ha fijado un cupo de 3.000 participantes.

No se podrán realizar cambios de distancias en la entrega de kits.

En caso de pérdida del Numero-Chip o de cambio de distancia el participante deberá abonar la suma de 20.000 Gs.

8. CATEGORIAS.

Se realizarán las siguientes clasificaciones para las distancias de 42,195 km, 21,097 km, 10 km y 5 km.

CATEGORIAS GENERALES.

- Masculino

- Femenino

CATEGORIAS POR EDADES 5K, 10K, 21K y 42K

Las edades mínimas para participar son:

- 42 km: 18 años.
- 21 km: 18 años.
- 10 km: 15 años.
- 5 km: 12 años

Se tendrá en cuenta la edad según el año olímpico (edad que tiene el atleta al 31 diciembre del 2018)

- Hasta 19 Años (solo 5K y 10K)
- Hasta 24 años (21K y 42K) o 20 a 24 años (5K y 10K)
- 25 a 29 Años
- 30 a 34 Años

- 35 a 39 Años
- 40 a 44 Años
- 45 a 49 Años
- 50 a 54 Años
- 55 a 59 Años
- 60 a 64 Años
- 65 a 69 Años
- 70 a + Años

Obs.: Las edades mínimas de los participantes en las tres distancias se regirán por las normas de la AIMS-IAAF.

- Los menores de 18 años deberán inscribirse con la autorización escrita de sus padres o tutores.

9. SISTEMA DE CLASIFICACION.

9.1 Los atletas serán clasificados oficialmente bajo los siguientes criterios:

Categoría General (5 primeros): Serán clasificados por tiempo oficial, es decir, los primeros en llegar a la meta. Los que ingresen a la Categoría General serán excluidos de las categorías por edades.

Categorías por edades: Serán clasificados por “tiempo chip”, es decir, el tiempo transcurrido desde que cruza la línea de largada hasta la llegada.

Todo atleta para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de este sistema fijados en la largada, en la ruta y en la llegada. Todo atleta que no registre pasaje por todos los controles mencionados será descalificado

9.2 Los corredores de las distintas distancias podrán efectuar reclamos hasta los 30 minutos previos a la publicación de los resultados. Dichos reclamos se podrán realizar en forma verbal al director de la prueba o a quien el organizador designe para tal fin, el cual decidirá. Los atletas que no estén conformes con dicha decisión podrán apelarla por escrito ante el jurado de Apelación (Oficina del Paraguay Marathon Club) inmediatamente, por nota, firmada y acompañada de G$ 500.000, suma que, no se devolverá si el reclamo no es en definitiva aceptado.

10. PREMIOS

Todos los participantes que terminen el trayecto serán premiados con medallas y trofeos de acuerdo a cada categoría.

CLASIFICACION GENERAL 42 KM

Serán premiados con trofeos hasta el quinto lugar (F y M)

General masculino y femenino

- 1° Puesto: Trofeo + Gs. 7.000.000
- 2° Puesto: Trofeo + Gs. 5.000.000
- 3° Puesto: Trofeo + Gs. 4.000.000
- 4° Puesto: Trofeo + Gs. 3.000.000
- 5° Puesto: Trofeo + Gs. 2.000.000

PLUS para atletas paraguayos (masculino y femenino):

- 1° Atleta paraguayo/a: + Gs. 3.000.000
- 2° Atleta paraguayo/a: + Gs. 2.000.000
- 3° Atleta paraguayo/a: + Gs. 1.000.000

PLUS por Record Nacional (solo atletas paraguayos):

- + Gs. 10.000.000

PLUS por Record Sudamericano:

- + Gs. 20.000.000

ACLARACIÓN IMPORTANTE: Los Premios en efectivo para la Maratón fueron autorizados y son un compromiso del Congreso Nacional paraguayo, por lo cual, son los responsables del otorgamiento de los mismos y serán desembolsados cuando los fondos se encuentren disponibles.
El Paraguay Marathon Club no se hace responsable de posibles retrasos y cancelaciones del pago de los premios mencionados.

CLASIFICACIÓN GENERAL 21 KM, 10 KM y 5 KM (Masculino y Femenino)

- 1° Puesto: Trofeo
- 2° Puesto: Trofeo
- 3° Puesto: Trofeo
- 4° Puesto: Trofeo
- 5° Puesto: Trofeo

CLASIFICACION POR CATEGORIAS DE EDADES 42 km, 21 km, 10 km Y 5 km

Serán premiados con trofeos hasta el tercer lugar en masculino y femenino

11. ENTREGA DE PREMIOS.

La ceremonia de premiación de los ganadores de la General del Maratón, del Medio Maratón, y las Corridas de 10 km y 5 km, se realizará en la zona de llegada, entregándose los trofeos correspondientes a los cinco primeros atletas de la clasificación general tanto masculino como femenino y a todas las categorías.

La organización realizará el control de dopping a los 5 primeros atletas (masculino y femenino) que finalicen la Maratón. Una vez que estos lleguen a la meta, sin reclamar el derecho de la Organización de hacer controles de dopping a su total discreción a los primeros 15 competidores. El hecho de negarse a dicho control será motivo de descalificación inmediata de el/la participante.

Observación: La premiación por categoría se realizará a medida que se completen las categorías por edades.

12. GUARDARROPAS Y BAÑOS.

La Organización pondrá a disposición de los atletas en la largada y llegada el guardarropas (no responsabilizándose la misma de los objetos entregados en el mismo).

Habrá servicios sanitarios con baños químicos en la largada y llegada, y en diferentes puntos del circuito.

13. PUESTOS DE AGUAS Y FRUTAS.

Se dispondrá de puestos de hidratación con agua y bebidas isotónicas en los siguientes:

Agua: Cada 2,5 km en la largada y llegada.
Isotónico: km 10, km 15, km 20, km 25, km 30, km 35, km 40, y llegada
Frutas: km 21.

14. SERVICIO MEDICO.

Puestos Médicos: largada y llegada.

Ambulancias y bicicletas con paramédicos en todo el recorrido.

15. DURACION MAXIMA.

Se estipula una duración máxima (carrera) de seis horas. A partir de las 12:00 horas se dará por finalizada la carrera y se levantarán los puestos de seguridad y línea de llegada. Un vehículo de la Organización irá al final de la prueba como cierre y/o recogiendo a todo aquel atleta que

abandone la competencia. La Organización dispondrá de transporte para recoger a los/las atletas que, por alguna razón, no deseen o no puedan seguir en carrera.

16. ENTRADA EN CALOR.

El atleta no deberá permanecer, ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de largada faltando 20 minutos para la LARGADA, que se efectuará a las 05:40hs y a las 06:40 hs. El participante que no respete esta indicación será individualizado por los jueces y dará lugar a la descalificación sin previo aviso.

17. RESULTADOS.

Los resultados se publicarán en los sitios: www.pmcpy.org y www.runningtime.org a partir de las 18.00h del mismo día de la carrera.

18. RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE.

Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para correr el Maratón Internacional de Asunción – MIA 2018, y distancias alternativas, eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la Organización y a los Sponsors de esta competencia. La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de la corrida. Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet. Así mismo se autoriza a la Organización a facilitar los datos a los organizadores de pruebas similares. Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el Término de Responsabilidades y aceptando el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

19. ENTREGA DE KITS.

La entrega de kits se realizará en el Shopping del Sol, en el local de Skechers, en los siguientes días y horarios:

- Jueves 22 de Agosto de 11 a 20 hs.
- Viernes 23 de Agosto de 11 a 20 hs.
- Sábado 24 de Agosto de 11 a 20 hs.

OBS.: los talles de las remeras están sujetos a stock. Los atletas que no retiren sus kits durante los días estipulados, podrán retirarlos hasta una semana después del evento, pero ya no tendrán su talle asegurado.

El uso de la remera oficial NO es obligatorio.

20. RECOMENDACIONES PREVIAS.

- Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente.

En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos, se indica realizar una ergometría (prueba de esfuerzo – electrocardiograma de esfuerzo)

- Vístase acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada y evite usar ropa nueva.

- Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y debe sentirse confortable al igual que las medias (evitar costuras). No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.

- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente. No se permita estar sediento; para ese entonces estará deshidratado, y su rendimiento disminuirá notablemente, beba desde los primeros kilómetros.

- Antes y después de la competencia, beba frecuentemente pequeñas cantidades de líquido y mantenga alta su hidratación.

- No pruebe nada nuevo el día de la competencia.

21. CONDICIONES ADICIONALES

- El evento no será suspendido por lluvia, salvo que la organización determine que no existen las condiciones mínimas para realizar el evento.

- En caso de que el evento sea postergado o suspendido, el inscripto podrá optar por una devolución del importe de inscripción en el lugar, fecha y horario que disponga la organización. Para esto, el inscripto deberá devolver el kit de la corrida completo, sin haber alterado la integridad de ningún componente del mismo.

- Al inscribirse, el participante asume todos los gastos personales relacionados a su participación en el evento (traslados, alojamientos, alimentación, etc.). Bajo ninguna circunstancia el corredor podrá reclamar cualquier tipo de resarcimiento adicional a la organización por una suspensión o cambio de fecha.

- El inscripto podrá retirar el talle de remera seleccionado en la inscripción hasta el final del periodo estipulado para la entrega de Kits. Una vez finalizado dicho periodo, la organización podrá disponer libremente de los talles de remeras no retirados. El inscripto que no haya retirado su kit, podrá retirar el mismo (con una remera de uno de los talles sobrantes) hasta 2 semanas después de que el evento haya finalizado en la oficina del Paraguay Marathon Club.

- Las largadas serán realizadas puntualmente en los horarios fijados en el presente reglamento, salvo que la organización determine que un detalle técnico o externo pueda afectar el desarrollo normal de la carrera. En ese caso, la organización podrá optar por el retraso de la largada durante el tiempo que considere necesario.