

REGLAMENTO DEL MARATON INTERNACIONAL DE ASUNCION MIA 2018

El Paraguay Marathon Club junto a la Fundación Cultural “El Cabildo” y a la Municipalidad de la Ciudad de Asunción, organizan el Maratón Internacional de Asunción, con el apoyo del Comité Olímpico Paraguayo y la Federación Paraguaya de Atletismo.

1. CONDICIONES.

1. A.- La Maratón Internacional de Asunción con 42,195 km y dos pruebas complementarias una de 21,097 km, y de 10 km.

El 42,195 km tendrá la alternativa de posta de 21,097 km cada participante.

Las mismas se realizarán en la fecha y hora indicadas en el punto 4 de este reglamento. Las pruebas se realizarán en tanto el estado del tiempo permita al atleta correr en condiciones seguras.

1. B.- En la entrega de kits para cualquiera de las carreras, los competidores recibirán la remera oficial de la Maratón Internacional de Asunción, el número oficial de corredor con el chip para la toma de tiempos. A fin de permitir su correcta identificación y clasificación, será obligatorio para todos los atletas llevar el número de corredor prendido en el frente de la remera. El corredor que no corra en estas condiciones será automáticamente descalificado. Todo aquel que corra sin número será descalificado, no será considerado participante de la competencia y, por tanto, no tendrá ninguno de los derechos correspondientes a comparación de los atletas oficialmente inscriptos.

1. C.- Queda terminantemente prohibido el cambio de números entre corredores.

1. D.- No habrá reposición de número-chips en caso de robo, hurto, extravío ni por ningún otro concepto.

1. E.- A lo largo del recorrido habrán fiscales orientando a los corredores y anotando las infracciones que pudieran cometerse. También habrá controles electrónicos de paso en varios puntos del recorrido.

1.F.- El organizador y los auspiciantes de la prueba no se responsabilizarán por daños físicos, psicológicos y/o materiales, caídas, lesiones, contacto con otros participantes, condiciones climáticas, tránsito vehicular y condiciones del camino; incendio, robo, o extravío y/o cualquier otra clase de riesgo con motivo y/o en ocasión de la participación en la carrera o con la utilización de las instalaciones (baños, etc.) durante los momentos previos y/o posteriores a la carrera que pudieran sufrir los participantes.

1. G.- Las competencias se desarrollarán de acuerdo a los reglamentos en vigencia de la Federación Internacional de Atletismo (IAAF), y la Asociación Internacional de Maratón (AIMS).

2. ORGANIZACION Y FISCALIZACION.

El Paraguay Marathon Club, La Municipalidad de la Ciudad de Asunción y El Centro Cultural de la República El Cabildo, organizan el Maratón Internacional de Asunción (42,195 km) y sus pruebas complementarias de (21.097 km), (10km). Apoyan en las mismas el Comité Olímpico Paraguayo, la Secretaría Nacional de Deporte, la Federación Paraguaya de Atletismo.

3. DISTANCIAS.

El circuito de la Maratón Internacional de Asunción fue medido y certificado por la IAAF / AIMS, midiendo 42,195 km. Esta prueba estará señalizada con carteles indicadores de kilometraje cada 1km. Simultáneamente se realizarán dos pruebas complementarias una de 10 km y otra de 21,097 km.

4. FECHA y Horarios de Largadas

26 de agosto del 2018 con horario de largadas:

42 Km, 21 Km y Posta: 05:30 hs.

10 Km 06:30 hs.

5. COSTOS DE INSCRIPCION

10K - G 120.000.-

21K - G 120.000.-

42K – Posta G 120.000.-

42K – G 140.000.-

21K – Master Paraguayo G 120.000.-

42K – Master Paraguayo G 140.000.-

21K – Master Extranjero u\$ 30.-

42K – Master Extranjero u\$ 30.-

6. LUGAR DE LARGADA/ LLEGADA.

Costanera de Asunción.

Descripción del recorrido de 42 Km y 21 Km:

- Largada: Av. Costanera y Rio Ypane
- Continuamos por Av. Costanera en dirección al Este
- Llegando al final de la costanera Norte tomamos la rotonda en dirección al centro de Asunción.
- Tomamos la salida de la costanera en dirección a la Av. Republica dirección al parque de la Solidaridad.
- En la entrada del parque de la Solidaridad giramos en U en dirección a la Av. Colon
- Tomamos Colon hasta Estrella, donde giramos a la izquierda, llegando hasta Brasil.
- Giramos Brasil a la izquierda hasta E. Ayala, donde también giramos a la izquierda hasta Iturbe.
- En Iturbe giramos a la derecha hasta av. Mcal. López
- Mcal. López giramos a la izquierda pasando por Paraguayo Independiente
- Paraguayo Independiente hasta Montevideo donde giramos a la derecha para Retomar la Av. Costanera en dirección a Rio Ypane.

7. CUPO DE PARTICIPANTES.

Para la Maratón Internacional de Asunción y las corridas de 10 Km y 21 km se ha fijado un cupo de 3.000 participantes.

No se podrán realizar cambios de distancias en la entrega de kits.

En caso de pérdida del Numero-Chip o de cambio de distancia el participante deberá abonar la suma de 20.000 Gs.

8. CATEGORIAS.

Se realizarán las siguientes clasificaciones para las distancias de 42,195 km, 21,097 km, 10 km.

CATEGORIAS GENERALES.

- Masculino
- Femenino
- No videntes – 10 y 21Km
- Especiales – 10 y 21Km

CATEGORIA POSTA 42,197 KM

Equipos de dos participantes.

CATEGORIAS POR EDADES 10K – 21K y 42K

Las edades mínimas para participar son:

42 Km y 21 Km: 18 años.

10 Km: 15 años.

Se tendrá en cuenta la edad según el año olímpico (edad que tiene el atleta al 31 diciembre del 2018)

- Hasta 19 Años
- 20 a 24 Años
- 25 a 29 Años
- 30 a 34 Años
- 35 a 39 Años
- 40 a 44 Años
- 45 a 49 Años
- 50 a 54 Años
- 55 a 59 Años
- 60 a 64 Años
- 65 a 69 Años
- 70 a + Años (sólo para sexo masculino)

Obs.: Las edades mínimas de los participantes en las tres distancias se regirán por las normas de la AIMS-IAAF.

- Los menores de 18 años deberán inscribirse con la autorización escrita de sus padres o tutores.

CATEGORIA POR EDADES MASTER – 21K Y 42K

-35 a 39 años

-40 a 44 años

-45 a 49 años

-50 a 54 años

-55 a 59 años

-60 a 64 años

-65 a 69 años

-70 a 74 años

-75 a 79 años

NOTA IMPORTANTE (I): los participantes de la categoría MASTER, deben estar inscriptos en un club que pertenezca a la asociación Master del país que le corresponda. Las categorías master NO tendrán premiación con trofeo.

9. SISTEMA DE CLASIFICACION.

9.1 Los atletas serán clasificados oficialmente bajo los siguientes criterios:

Categoría General (5 primeros): Serán clasificados por tiempo oficial, es decir, los primeros en llegar a la meta. Los que ingresen a la Categoría General serán excluidos de las categorías por edades.

Postas se clasifican por los primeros equipos en llegar a la meta.

Categorías por edades: Serán clasificados por tiempo chip, es decir, el tiempo transcurrido desde que cruza la linea de largada hasta la llegada.

Todo atleta para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de este sistema fijados en la largada, en la ruta y en la llegada. Todo atleta que no registre pasaje por todos los controles mencionados será descalificado

9.2 Los corredores de las distintas distancias podrán efectuar reclamos hasta los 30 minutos previos a la publicación de los resultados. Dichos reclamos se podrán realizar en forma verbal al director de la prueba o a quien el organizador designe para tal fin, el cual decidirá. Los atletas que no estén conformes con dicha decisión podrán apelarla por escrito ante el jurado de Apelación (Oficina del Paraguay Marathon Club) inmediatamente, por nota, firmada y acompañada de G\$ 500.000, suma que, no se devolverá si el reclamo no es en definitiva aceptado.

10. PREMIOS

Todos los participantes que terminen el trayecto serán premiados con medallas y trofeos de acuerdo a cada categoría.

CLASIFICACION GENERAL 42 KM

Serán premiados con trofeos y metálico hasta el quinto lugar (F y M)

General masculino y femenino

1er puesto + G 7.000.000.-

2do puesto + G 5.000.000.-

3er puesto + G 4.000.000.-

4to puesto + G 2.500.000.-

5to puesto. + G 1.500.000.-

Premio especial para paraguayos:

Primero: G 5.000.000.-

Segundo: G 4.000.000.-

Tercero: G 3.000.000.-

Premios Record 42 Km (solo para paraguayos):

Masculino:

Tiempo entre 02:25:00 y 02:30:00: Gs. 10.000.000.-

Tiempo menor a 02:25:00: Gs. 10.000.000 + premio especial

Si más de 1 persona logra la marca (cualquiera de las 2), se otorgará el premio al que haga la mejor marca.

Femenino:

Tiempo entre 02:45:00 y 02:50:00: Gs. 10.000.000.-

Tiempo menor a 02:45:00: Gs. 10.000.000 + premio especial

Si más de 1 persona logra la marca (cualquiera de las 2), se otorgará el premio al que haga la mejor marca.

Posta 42 Km (21K + 21K):

• **Dúos Masculinos:**

- 1er. Lugar: Trofeo + Gs. 3.000.000 para el dúo.
- 2do. Lugar: Trofeo.
- 3ro. Lugar: Trofeo.

• **Dúos Femeninos:**

- 1er. Lugar: Trofeo + Gs. 3.000.000 para el dúo.
- 2do. Lugar: Trofeo.
- 3ro. Lugar: Trofeo.

• **Dúos Mixtos:**

- 1er. Lugar: Trofeo + Gs. 3.000.000 para el dúo.
- 2do. Lugar: Trofeo.
- 3ro. Lugar: Trofeo.

LOS PREMIOS EN METÁLICO SE PAGARAN UNA VEZ QUE LA REMESA DEL CONGRESO SE HAGA EFECTIVA.

CLASIFICACIÓN GENERAL 21 KM Y 10 KM (Masculino y Femenino)

1° Puesto: Trofeo

2° Puesto: Trofeo

3° Puesto: Trofeo

4° Puesto: Trofeo

5° Puesto: Trofeo

CLASIFICACION POR CATEGORIAS DE EDADES 42 Km, 21 Km y 10 Km

Serán premiados con trofeos hasta el tercer lugar en masculino y femenino.

11. ENTREGA DE PREMIOS.

La ceremonia de premiación de los ganadores del Maratón, dell Medio Maratón y la Corrida de 10 km, se realizará en la zona de llegada, entregándose los trofeos correspondientes a los cinco primeros atletas de la clasificación general tanto masculino como femenino y a todas las categorías.

La organización realizará el control de doping a los 5 primeros atletas (masculino y femenino) que finalicen la Maratón. una vez que estos lleguen a la meta, sin reclamar el derecho de la Organización de hacer controles de doping a su total discreción a los primeros 15 competidores. El hecho de negarse a dicho control será motivo de descalificación inmediata de el/la participante.

Observación: La premiación por categoría se realizará a medida que se completen las categorías por edades.

12. GUARDARROPAS Y BAÑOS.

La Organización pondrá a disposición de los atletas en la largada y llegada el guardarropas (no responsabilizándose la misma de los objetos entregados en el mismo).

Habrá servicios sanitarios con baños químicos en la largada y llegada, y en diferentes puntos del circuito.

13. PUESTOS DE AGUAS Y FRUTAS.

Se dispondrá de puestos de hidratación con agua y bebidas isotónicas en los siguientes:

Aqua: Cada 2,5 km en la largada y llegada.

Isotónico: Km 10, km 15, km 20, km 25, km 30, km 35, km 40, y llegada

Frutas: km 21.

14. SERVICIO MEDICO.

Puestos Médicos: largada y llegada.

Ambulancias y bicicletas con paramédicos en todo el recorrido.

15. DURACION MAXIMA.

Se estipula una duración máxima (carrera) de seis horas. A partir de las 12:00 horas se dará por finalizada la carrera y se levantarán los puestos de seguridad y línea de llegada. Un vehículo de la

Organización irá al final de la prueba como cierre y/o recogiendo a todo aquel atleta que abandone la competencia. La Organización dispondrá de transporte para recoger a los/las atletas que, por alguna razón, no deseen o no puedan seguir en carrera.

16. ENTRADA EN CALOR.

El atleta no deberá permanecer, ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de largada faltando 20 minutos para la LARGADA, que se efectuará a las 05:40hs y a las 06:40 hs. El participante que no respete esta indicación será individualizado por los jueces y dará lugar a la descalificación sin previo aviso.

17. RESULTADOS.

Los resultados se publicarán en los sites: www.pmcpy.org y www.runningtime.org a partir de las 18.00h del mismo día de la carrera.

18. RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE.

Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para correr el Maratón Internacional de Asunción – MIA 2018, y distancias alternativas, eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la Organización y a los Sponsors de esta competencia. La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de la corrida. Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet. Así mismo se autoriza a la Organización a facilitar los datos a los organizadores de pruebas similares. Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el Término de Responsabilidades y aceptando el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

19. ENTREGA DE KITS.

La entrega de kits se realizará en el Shopping del Sol, en el local de Skechers, en los siguientes días y horarios:

- Jueves 23 de Agosto de 11 a 19 hs.
- Viernes 24 de Agosto de 11 a 19 hs.
- Sábado 25 de Agosto de 10 a 18 hs.

OBS.: los talles de las remeras están sujetos a stock. Los atletas que no retiren sus kits durante los días estipulados, podrán retirarlos hasta una semana después del evento, pero ya no tendrán su talle asegurado.

El uso de la remera oficial no es obligatorio.

20. RECOMENDACIONES PREVIAS.

- Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente.

En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos, se indica realizar una ergometría (prueba de esfuerzo – electrocardiograma de esfuerzo)

- Vístase acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada y evite usar ropa nueva.

- Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y debe sentirse confortable al igual que las medias (evitar costuras). No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.

- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente. No se permita estar sediento; para ese entonces estará deshidratado, y su rendimiento disminuirá notablemente, beba desde los primeros kilómetros.

- Antes y después de la competencia, beba frecuentemente pequeñas cantidades de líquido y mantenga alta su hidratación.

- No pruebe nada nuevo el día de la competencia.