REGLAMENTO DEL MARATON INTERNACIONAL DE ASUNCION

MIA 2016

1. CONDICIONES.

1. A.- La Maratón Internacional de Asunción con 42,195 km y tres pruebas complementarias una de 21,097 km, de 10 km y 5 km.

Las mismas se realizarán en la fecha y hora indicadas en el punto 4 de este reglamento. Las pruebas se realizarán en tanto el estado del tiempo permita al atleta correr en condiciones seguras.

1. B.- En la entrega de kits para cualquiera de las carreras, los competidores recibirán el número oficial de corredor con el chip para la toma de tiempos y los inscriptos hasta el viernes 19 de agosto de 2016 recibirán la remera oficial de la Maratón Internacional de Asunción.
A fin de permitir su correcta identificación y clasificación, será obligatorio para todos los atletas llevar el número de corredor prendido en el frente de la remera. El corredor que no corra en estas condiciones será automáticamente descalificado. Todo aquel que corra sin número será descalificado, no será considerado participante de la competencia y, por tanto, no tendrá ninguno de los derechos correspondientes a comparación de los atletas oficialmente inscriptos.

El uso de la remera oficial no es obligatorio.

1. C.- Queda terminantemente prohibido el cambio de números entre corredores.

1. D.- No habrá reposición de número-chips en caso de robo, hurto, extravío ni por ningún otro concepto.

1. E.- A lo largo del recorrido habrán fiscales orientando a los corredores y anotando las infracciones que pudieran cometerse. También habrá controles electrónicos de paso en varios puntos del recorrido.

1.F.- El organizador y los auspiciantes de la prueba no se responsabilizarán por daños físicos, psicológicos y/o materiales, caídas, lesiones, contacto con otros participantes, enfermedades, condiciones climáticas, tránsito vehicular y condiciones del camino; incendio, robo, o extravío y/o cualquier otra clase de riesgo con motivo y/o en ocasión de la participación en la carrera o con la utilización de las instalaciones (baños, etc.) durante los momentos previos y/o posteriores a la carrera que pudieran sufrir los participantes.

1. G.- Las competencias se desarrollarán de acuerdo a los reglamentos en vigencia de la Federación Internacional de Atletismo (IAAF), y la Asociación Internacional de Maratón (AIMS).

1. H.- Los atletas EXTRANJEROS de ELITE, deben presentar una obligatoriamente una certificación de la Federación de su país acreditándolos como tales.

2. ORGANIZACION Y FISCALIZACION.

El Paraguay Marathon Club, La Municipalidad de la Ciudad de Asunción y El Centro Cultural de la República Cabildo, organizan el Maratón Internacional de Asunción (42,195 km) y sus pruebas complementarias de (21.097 km), (10km) y (5Km). Apoyan en las mismas el Comité Olímpico Paraguayo, la Secretaria Nacional de Deporte y la Federación Paraguaya de Atletismo.

3. DISTANCIAS.

El circuito de la Maratón Internacional de Asunción fue medido y certificado por la IAAF / AIMS, midiendo 42,195 km. Esta prueba estará señalizada con carteles indicadores de kilometraje cada 1km. Simultáneamente se realizarán tres pruebas complementarias una de 5 Km, 10 km y otra de 21,097 km.

4. CIRCUITOS

http://www.pmcpy.org/eventos/mia2016/mapas.html

Nota importante: no está permitido el transito ni la asistencia a ningún atleta dentro de los circuitos, siendo pasible de descalificación.

5. FECHA y Horarios de Largadas

28 de agosto del 2016 con horario de largadas:

42 Km 05:30 hs.

Silla de ruedas: 06:45 hs.

No videntes: 06:50 hs.

21 Km, 10 Km y 5 km 07:00 hs.

6. LUGAR DE LARGADA/ LLEGADA.

Costanera de Asunción.

7. CUPO DE PARTICIPANTES.

Para la Maratón Internacional de Asunción y las corridas de 5 Km, 10 Km y 21 km se ha fijado un cupo de 2.000 participantes incluyendo la remera oficial, y 1000 participantes adicionales sin la remera oficial. En total, 3000 participantes.

En caso de pérdida del Numero-Chip o de cambio de distancia el participante deberá abonar la suma de 20.000 Gs, solo hasta la entrega de kits.

8. CATEGORIAS.

Se realizarán las siguientes clasificaciones para las distancias de 42,195 km, 21,097 km, 10 km y 5 km.

CATEGORIAS GENERALES.

- Masculino
- Femenino
- Especiales Masculinos 5 Km
- Especiales Femeninos 5 Km
- Silla de ruedas Masculino - 5 Km
- Silla de ruedas Femenino - 5 Km
- Silla de ruedas asistida Masculino – 5 Km
- Silla de ruedas asistida Femenino – 5 Km
- No videntes Masculinos – 2 Km
- No videntes Femeninos – 2 Km

CATEGORIAS POR EDADES.

Se tendrá en cuenta la edad según el año olímpico (edad que tiene el atleta al 31 diciembre del 2016)

− Hasta 19 Años

− 20 a 24 Años

− 25 a 29 Años

− 30 a 34 Años

− 35 a 39 Años

− 40 a 44 Años

− 45 a 49 Años

− 50 a 54 Años

− 55 a 59 Años

− 60 a 64 Años

− 65 a 69 Años

− 70 a + Años (sólo para sexo masculino)

Obs.: Las edades mínimas de los participantes en las cuatro distancias se regirán por las normas de la AIMS-IAAF.

- Los menores de 18 años deberán inscribirse con la autorización escrita de sus padres o tutores.

9. SISTEMA DE CLASIFICACION.

9.1 Los atletas serán clasificados oficialmente bajo el sistema de tiempo oficial con la aplicación de cronometraje electrónico (chips) en la categoría general, las categorías por edades serán clasificadas por tiempo chip. Por lo tanto, todo atleta para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de este sistema fijados en la largada, en la ruta y en la llegada. Todo atleta que no registre pasaje por todos los controles mencionados será descalificado.

9.2 Los corredores de las distintas distancias podrán efectuar reclamos hasta los 30 minutos previos a la publicación de los resultados. Dichos reclamos se podrán realizar en forma verbal al director de la prueba o a quien el organizador designe para tal fin, el cual decidirá. Los atletas que no estén conformes con dicha decisión podrán apelarla por escrito ante el jurado de Apelación (Oficina del Paraguay Marathon Club) inmediatamente, por nota, firmada y acompañada de G$ 500.000, suma que, no se devolverá si el reclamo no es en definitiva aceptado.

10. PREMIOS

Todos los participantes que terminen el trayecto serán premiados con medallas y trofeos de acuerdo a cada categoría.

CLASIFICACION GENERAL 42 KM

Serán premiados con trofeos hasta el quinto lugar. Y premios en metálicos.

General masculino y femenino

- 1er puesto 20.000.000
- 2do puesto 18.000.000
- 3er puesto 12.000.000
- 4to puesto 6.000.000
- 5to puesto. 4.000.000

CLASIFICACION POR CATEGORIAS DE EDADES

Serán premiados con trofeos hasta el tercer lugar en masculino y femenino.

11. ENTREGA DE PREMIOS.

La ceremonia de premiación de los ganadores del Maratón, del Medio Maratón y la Corrida de 10 km y 5km, se realizará en la zona de llegada, entregándose los trofeos correspondientes a los cinco primeros atletas de la clasificación general tanto masculino como femenino y a todas las categorías.

La organización realizará el control de doping a los 5 primeros atletas (masculino y femenino) que finalicen la Maratón. Una vez que estos lleguen a la meta, sin reclamar el derecho de la Organización de hacer controles de doping a su total discreción a los primeros 15 competidores. El hecho de negarse a dicho control será motivo de descalificación inmediata de el/la participante.

Observación: La premiación por categoría se realizará a medida que se completen las categorías por edades.

NOTA IMPORTANTE:

El pago de la premiación en metálico a los atletas extranjeros se realizará mediante transferencia bancaria una vez que se confirme la transferencia bancaria proveniente del Congreso Nacional.

El pago de la premiación en metálico a los atletas paraguayos será realizado en las oficinas del PMC, una vez que se confirme la transferencia bancaria proveniente del Congreso Nacional.

12. GUARDARROPAS Y BAÑOS.

La Organización pondrá a disposición de los atletas en la largada y llegada el guardarropas (no responsabilizándose la misma de los objetos entregados en el mismo).

Habrá servicios sanitarios con baños químicos en la largada y llegada, y en diferentes puntos del circuito.

13. PUESTOS DE AGUAS Y FRUTAS.

Se dispondrá de puestos de hidratación con agua y bebidas isotónicas en los siguientes:

Agua: Cada 2,5 km en la largada y llegada.

Isotónico: Km 10, km 15, km 20, km 25, km 30, km 35, km 40, y llegada

Frutas: km 21.

14. SERVICIO MEDICO.

Puestos Médicos: largada y llegada.

Ambulancias y bicicletas con paramédicos en todo el recorrido.

15. DURACION MAXIMA.

Se estipula una duración máxima (carrera) de seis horas. A partir de las 11:30 horas se dará por finalizada la carrera y se levantarán los puestos de seguridad y línea de llegada. Un vehículo de la Organización irá al final de la prueba como cierre y/o recogiendo a todo aquel atleta que abandone la competencia. La Organización dispondrá de transporte para recoger a los/las atletas que, por alguna razón, no deseen o no puedan seguir en carrera.

16. ENTRADA EN CALOR.

El atleta no deberá permanecer, ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de largada faltando 20 minutos para la LARGADA, que se efectuará a las 05:10hs y a las 06:40 hs. El participante que no respete esta indicación será individualizado por los jueces y dará lugar a la descalificación sin previo aviso.

17. RESULTADOS.

Los resultados se publicarán en los sites: www.pmcpy.org y www.runningtime.org a partir de las 18.00h del mismo día de la carrera.

18. RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE.

Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para correr el Maratón Internacional de Asunción – MIA 2016, y distancias alternativas, eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la Organización y a los Sponsors de esta competencia. La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de la corrida. Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet. Así mismo se autoriza a la Organización a facilitar los datos a los organizadores de pruebas similares. Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el Término de Responsabilidades y aceptando el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

19. ENTREGA DE KITS Y NÚMEROS/CHIPS

La entrega de kits se realizará en Paseo La Galería, dirección Av. Sta. Teresa, Asunción, los días jueves 25, viernes 26 de agosto de 10:00 a 18:00 horas y sábado 27 de agosto de 10 a 17 hs.

OBS.: los talles de las remeras están sujetos a stock.

20. RECOMENDACIONES PREVIAS.

- Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente.

En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos, se indica realizar una ergometría (prueba de esfuerzo – electrocardiograma de esfuerzo).

- Vístase acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada y evite usar ropa nueva.

- Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y debe sentirse confortable al igual que las medias (evitar costuras). No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.

- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente. No se permita estar sediento; para ese entonces estará deshidratado, y su rendimiento disminuirá notablemente, beba desde los primeros kilómetros.

- Antes y después de la competencia, beba frecuentemente pequeñas cantidades de líquido y mantenga alta su hidratación.

- No pruebe nada nuevo el día de la competencia.