

## **“ McDonald’s 5Km Las Mujeres Corremos”**

### **REGLAMENTO:**

#### **1. CONDICIONES GENERALES**

La “Carrera **McDonald’s 5Km Las Mujeres Corremos**” se realizará con cualquier estado del tiempo que permita a las participantes correr en condiciones seguras, pudiendo participar en este evento todas aquellas mujeres que lo deseen. La largada será a las 08.00 hs. El calentamiento previo a las 07:30 hs. Las menores deberán participar acompañadas de un adulto o con autorización firmada por los padres. Las participantes menores desde 15 años hasta 17 años, deberán presentar autorización firmada por padre, tutor o encargado y una nota firmada con antecedentes específicos de entrenamiento y participación en otras pruebas similares. Se deberán presentar vía mail a: [pmc.paraguay@gmail.com](mailto:pmc.paraguay@gmail.com) para que la Comisión Médica de la Carrera **McDonald’s 5Km Las Mujeres Corremos** dictamine si el atleta puede o no inscribirse en la Prueba. Dicha solicitud debe enviarse a la organización antes del 17 de Octubre de 2014.

#### **2. Entrega de KITS**

La misma comenzara a partir de las 10.00 hs del día sábado 18 de Octubre, hasta las 18.00 h frente a la Fuerza Aérea en el Parque Ñu Guazú (2da entrada).

Con la entrega de kits, las competidoras recibirán la remera oficial de la competencia, el número-chip oficial de corredora para la toma de tiempos y regalos de los auspiciantes.

Remera de uso obligatorio: la elección del talle de la remera está sujeta a stock y no se harán cambios de talle una vez retirado el kit de participación.

#### **3. FISCALIZACION**

3. a Es obligatorio correr con la remera oficial, el número-chip prendido a la remera en su frente, los que las identificarán a lo largo del recorrido. De no correr en estas condiciones serán automáticamente descalificadas.

3. b Toda aquella persona que corra sin número-chip y/o remera oficial quedará descalificada, sin tener derecho a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derecho las participantes oficialmente inscriptas.

3. c Queda terminantemente prohibido el cambio de números-chips entre atletas.

3. d No habrá reposición de número-chip bajo ningún concepto.

3. e Habrá fiscales a lo largo del recorrido orientando a las corredoras y anotando infracciones que pudieran cometerse.

#### **4. ORGANIZACIÓN**

El Paraguay Marathon Club organiza la "McD 5Km Las Mujeres Corremos". La fiscalización estará a cargo de las juezas de la Federación Paraguaya de Atletismo.

#### **5. DISTANCIA DEL CIRCUITO**

5 Km

#### **6. FECHA y lugar del Evento**

El evento se llevara a cabo el domingo 19 de Octubre de 2014 a las 08.00 h. El lugar de largada es en la entrada del Parque Ñu Guazú (segunda entrada frente a Fuerza Aérea). Hora de concentración de las participantes 07.00 hs. La organización se reserva el derecho de cambiar el horario de largada avisando por los diferentes medios de difusión.

#### **7. CIRCUITO de la McD 5Km Las Mujeres Corremos**

Ver Mapa

#### **8. INSCRIPCIÓN**

Las inscripciones, tanto para paraguayas como para extranjeras, se realizarán:

□ [www.paraguaymarathonclub.org](http://www.paraguaymarathonclub.org)

• En las oficinas del Paraguay Marathon Club Pai Pérez esquina Ana Díaz – Asunción – 08:00 hs a 12:00 hs y de 13:30 a 17:00 hs de Lunes a Viernes a partir del 16 de Setiembre de 2014.

La fecha límite de inscripción será hasta completar el cupo de 1.500 participantes o hasta el jueves 17 de Octubre.

#### **9. COSTO DE INSCRIPCION**

Costo será de 80.000 Gs.

El pago podrá realizarse a través de tarjeta de crédito o deposito bancario en la página web del PMC:

[www.paraguaymarathonclub.org](http://www.paraguaymarathonclub.org) o en efectivo en las oficinas del Paraguay Marathon Club.

#### **IMPORTANTE:**

Para el caso de corredoras que no puedan ir personalmente a retirar su kit de corredora, el mismo sólo se le entregará exclusivamente a la persona que presente:

- una autorización por escrito de la participante.
- el termino de responsabilidad debidamente completado y firmado
- la copia del CI de la participante

## **10. CATEGORÍAS**

Se realizará la siguiente premiación:

Categorías Generales Femenina, se premiarán las primeras 3 con trofeos y las Categorías por edad las tres primeras:

- De 10 a 14, 15 a 19, de 20 a 24, 25 a 29, de 30 a 34, 35 a 39, 40 a 44, 45 a 49, de 50 a 54, 55 a 59, de 60 a +.

## **11. CLASIFICACION**

La clasificación oficial de las participantes se efectuará bajo el sistema de cronometraje electrónico, por lo tanto toda atleta para ser clasificada deberá pasar por todos los controles de este sistema, fijados en la largada, en la ruta y en la llegada. Toda participante que no registre pasaje por todos los controles mencionados será descalificada. Los reclamos podrán ser realizados 15 minutos antes de la premiación sobre la publicación de los resultados preliminares, en forma verbal por la participante al Director de la Prueba ó a quien la Organización designe para recibir las quejas, quién decidirá sobre la procedencia de los mismos.

## **12. PREMIOS**

Medallas a todas las participantes que arriben a la meta, trofeos a los 3 primeras en la categoría general y trofeos para las 3 primeras de las categorías por edad.

## **13. HIDRATACIÓN**

Habrán puestos de hidratación de agua en la largada, km: 2,5 - y llegada.

## **14. SERVICIO MÉDICO**

La Prueba dispondrá del servicio de 2 ambulancias una en el recorrido, con médico y paramédico además de un puesto médico fijo en la llegada.

## **15. DURACIÓN MÁXIMA**

La competencia comenzará a las 08:00 hs y el tiempo máximo

1:30 hs, cerrándose la llegada a las 09:30 hs. A partir de esa hora se levantarán todos los puntos de control, quedando el circuito abierto.

## **16. RESULTADOS**

Los resultados se publicarán en el site [www.runningtime.org](http://www.runningtime.org)

A partir de las 02:00 hs de la finalización del evento.