

## **Corrida SI a la LECHE 2016**

### **REGLAMENTO**

El Paraguay Marathon Club, organiza “**SI a la LECHE**” corrida con una distancia de 10 Km y otra de 4,4 Km, a llevarse a cabo el domingo 5 de Junio de 2016 a las 08.00 hs en el Parque Guazú Metropolitano y calles de Asunción. Con el apoyo del MOPC, la Municipalidad de Asunción, la Policía Municipal de Tránsito y la Federación Paraguaya de Atletismo.

### **DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO 10 Km**

- Los que realizan el 10k, salen del parque en dirección a la Autopista Ñu Guazú por la Av. Madame Lynch.
- Luego se retorna en la dirección de Madame Lynch hacia Aviadores del Chaco.
- Entramos al parque Nuevo Guazú nuevamente para completar el circuito de 10 Km haciendo 2 vueltas completas.  
– ver mapa en la web.

### **1. INSCRIPCIONES**

Las inscripciones serán en los siguientes locales:

2a. Las inscripciones, se realizarán: en forma online a través del sitio [www.paraguaymarathonclub.org](http://www.paraguaymarathonclub.org)

2b. Paraguay Marathon Club: Pai Pérez esquina Ana Díaz – Asunción, de 08.00 a 18.00h, de Lunes a Viernes.

### **2. COSTOS DE INSCRIPCIONES**

G\$ 100.000 (Cien mil guaraníes) Mayores a partir de 15 años.

G\$ 80.000 (Ochenta mil) Infantiles.

### **3. CATEGORIAS**

Se realizarán las siguientes clasificaciones:

**3a. Categorías Generales para 5 Km y 10 Km:**

### **Premiando a los 5 primeros**

- Masculinos

- Femeninos

### **3. b Categorías por edades para 10 Km y 5 Km:**

Premios para los tres primeros y Medallas para todos los participantes

Hasta 19 Años

20 a 29 Años

30 a 39 Años

40 a 49 Años

50 a 59 Años

60 a más

### **3.c Categorías Niños**

Medallas para todos los participantes

De 5 a 8 años – 500 mts.

De 9 a 11 años – 1.000 mts.

De 12 a 14 años –1.500 mts.

Será estipulado como referencia el año olímpico (edad que tiene el atleta al 31 diciembre del 2016).

## **4. CLASIFICACION**

La clasificación oficial de los atletas se efectuara bajo el sistema de cronometraje electrónico, por lo tanto todo atleta para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de este sistema, fijados en la largada, en la ruta y en la llegada. El tiempo que se tomara para la clasificación será **tiempo chip para las categorías por edades y tiempo oficial o disparo para la categoría general.**

Todo atleta que no registre pasaje por todos los controles electrónicos, será descalificado. Los reclamos podrán ser realizados antes de los 15 minutos de la publicación de los resultados, en forma verbal por el atleta al Director de la Prueba ó a quien la Organización designe para recibir las quejas, quién decidirá sobre la procedencia de los mismos.

## **5. ENTREGA DE KIT, NUMERO-CHIP**

Con la entrega de kits, los competidores recibirán la remera oficial de la competencia, el número oficial junto con el chip para la toma de tiempos.

**El número-chip prendido a la remera en su frente**, los identificará a lo largo del recorrido y servirá para su control electrónico de tiempos dado que llevara incorporado el chip electrónico.

No deberá tapar, doblar o despegar el NUMERO-CHIP pues estaría siendo descalificado.

Todo aquel que corra sin número-chip y/o remera oficial quedará descalificado, sin tener derecho a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derecho los atletas oficialmente inscriptos.

La entrega de los mismos se realizara en el local de la Unión Industrial Paraguaya (UIP) el jueves 2 y viernes 3 de Junio, en el horario de 10.00 a 20.00 hs.

Los participantes deberán llevar su **documento de identidad** con el que realizaron la inscripción, en caso de no ir personalmente deberá autorizar a través del formulario disponible en la web del evento, <http://www.pmcpy.org> con fotocopia de documento y presentar el formulario de responsabilidad debidamente completo.

Para el caso de los participantes menores de 18 años deberán concurrir una **autorización** debidamente completa y fotocopia del padre o tutor.

## **6. PREMIACION TROFEOS Y MEDALLAS**

Todos los participantes que arriben a la meta tendrán medallas recordatorias.

Los cinco primeros hombres y mujeres en arribar a la meta tendrán trofeos.

El competidor deberá llevar la remera oficial del evento, el numero chip en el pecho, completamente visible, de manera que se destaque la marca del auspiciante.

## **7. CIRCUITO**

Ver mapa en la web.

## **8. MARCACION Y SERVICIOS**

**8a.** El circuito de 10 Km será identificado con marcadores de kilometraje cada 1 km.

**8b.** El circuito de 5 Km será identificado con marcadores de kilometraje cada 1 km.

**8c.** Habrá servicios sanitarios con baños químicos en largada y llegada.

**8d.** Hidratación, se dispondrán puestos de hidratación en los siguientes km:

Largada, km 2.5 – 5 – 7,5 y llegada.

**8e.** Puesto Médico: largada, llegada y dos ambulancias acompañando a los participantes en el circuito.

## **9. FECHA**

5 de Junio de 2016, con horario de largada 08:00 hs.

## **10. LUGAR DE LARGADA / LLEGADA**

Parque Guazú Metropolitano.

## **11. DURACION MAXIMA**

La competencia comenzara a las 08.00hs y el tiempo máximo de duración será de 2 hs, cerrándose la llegada a las 10.00hs. A partir de esa hora se levantaran todos los puntos de control.

## **12. ENTRADA EN CALOR**

El atleta no deberá permanecer, ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de largada, que se efectuara a las 07.30hs. El participante que no respete esta indicación será individualizado por los jueces y dará lugar a la descalificación sin previo aviso.

## **13. RESULTADOS**

Los resultados se publicaran en lo site: <http://www.paraguaymarathonclub.org> a partir de las 16.00h del mismo día de la carrera.

#### **14. RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE**

Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para correr el evento “**SI a la LECHE**” de 5 y 10 km, eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la Organización y a los Sponsors de esta competencia. La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de la corrida. Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre e imagen en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet. Así mismo se autoriza a la Organización a facilitar los datos a los organizadores de pruebas similares. Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el Término de Responsabilidades y aceptando el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

#### **15. DESTINO DE LO RECAUDADO**

El monto de lo recaudado será donado a la fundación CONIN.