

INTER RUN – 5K REGLAMENTO

1. CONDICIONES GENERALES

El Club Deportivo Internacional , RF Group Entertainment y Running Time organizan la Corrida “Inter Run” con las distancias infantiles de 400 metros, 800 metros y 1,5 km y la principal de 5km, a llevarse a cabo el domingo 1 de mayo del 2016 a las 07:30 hs en Zona Colegio Internacional.

El “ Inter Run” se realizará bajo cualquier condición climática que permita a los participantes correr en forma segura, pudiendo participar en este evento todas aquellas personas que lo deseen.

Condiciones para participantes menores:

1. Los menores de edad de 5 a 7 años participarán con autorización firmada por los padres, además de completar el término de responsabilidad firmado por uno de sus padres y cubrirán una distancia de 400 mts.
2. Los menores de edad de 8 a 11 años participarán con autorización firmada por los padres, además de completar el término de responsabilidad firmado por uno de sus padres y cubrirán una distancia de 800 mts.
3. Los menores de edad de 12 y 14 años participaran con la autorización firmada por padre, tutor o encargado y podrán participar corriendo solos, una distancia de 1.500 mts. – 1,5 kilómetros.
4. Los participantes desde 15 años hasta 17 años, deberán presentar autorización firmada por su padre, tutor o encargado y podrán participar corriendo solos la distancia de 5 k.

2. Entrega de KITS

Los participantes deberán presentar el “Término de Responsabilidad” debidamente firmado con su “documento de identidad” al momento del retiro del kit exclusivo.

Los participantes menores de 18 años deberán presentar, al momento del retiro del kit, la autorización y “Término de Responsabilidad”; para participar de la prueba, firmados por el padre o madre junto con su documento de identidad.

La entrega de kits se realizará los días jueves 28 y viernes 29 de abril de 07:30 a 19:00 hs, en oficinas del Deportivo Internacional.

Con la entrega de kits, los competidores recibirán la remera oficial de la competencia, y el número-chip oficial de corredor para la toma de tiempos.

La Remera será de uso obligatorio: la elección del talle de la remera está sujeta a stock y no se harán cambios de talle una vez retirado el kit de participación.

IMPORTANTE:

- Para el caso de corredores que no puedan ir personalmente a retirar su Kit de Corredor, los mismos sólo se entregarán, exclusivamente, a la persona que presente:
 - La autorización por escrito del participante, disponible en la página de PMC.
 - El termino de responsabilidad debidamente completado y firmado, disponible en la página web o en oficina del Deportivo Internacional.
 - La copia de la CI del participante.
- En caso de ausencia del participante la Organización no reintegrará las sumas aportadas en concepto de inscripción.
- El evento **NO** se suspende por lluvia. La Organización podrá suspender el evento por cuestiones de seguridad pública, actos públicos y/o razones de fuerza mayor.

3. FISCALIZACION

3. a Es obligatorio correr con la remera oficial, el número-chip prendido a la remera en su frente, los que las identificarán a lo largo del recorrido. De no correr en estas condiciones serán automáticamente descalificados.

3. b Toda aquella persona que corra sin número-chip y/o remera oficial quedará descalificada, sin tener derecho a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derecho los participantes oficialmente inscriptos.

3. c Queda terminantemente prohibido el cambio de números-chips entre atletas.

3. d No habrá reposición de número-chip bajo ningún concepto.

3. e Habrá fiscales a lo largo del recorrido orientando a las corredores y anotando infracciones que pudieran cometerse.

3. f Para los niños de 5 a 14 años es obligatorio correr con la remera oficial.

4. ORGANIZACIÓN

Club Deportivo Internacional y RF Group Entertainment organizan La Corrida "Inter Run 5k". La fiscalización electrónica estará a cargo de *Running Time*.

5. DISTANCIA DEL CIRCUITO

400 metros, 800 metros, 1,5k y 5K

La distancia de 400 mts. se aplicará a las siguientes categorías: • 5 a 7 años.

La distancia de 800 mts. Se aplicará a las siguientes categorías: • 8 a 11 años.

La distancia de 1500 mts., 1,5k se aplicará a las siguientes categorías: • 12 a 14 años.

La distancia de 5 k se aplicará a las siguientes categorías: • A partir de los 15 años en adelante.

6. FECHA y lugar del Evento

El evento se llevará a cabo el domingo 1 de mayo de 2016 a las 07:30 hs. El lugar de largada será especificado en el circuito de cada distancia.

Hora de concentración de las participantes 07:00 horas (es 07:00 hs, deben ir antes para calentar etc etc)

8:00 horas, Largada Infantiles de 400 metros
8:15 horas, Largada Infantiles de 800 metros
8:35 horas, Largada Infantiles de 1,5 km.
09:00 horas, Largada de 5km
10:15 horas, Premiación Ganadores

7. CIRCUITOS de "Inter Run" Ver Mapa en la pagina www.deportivointernacional.org.com www.pmcpy.org

8. INSCRIPCIÓN

Las inscripciones, tanto para paraguayos como para extranjeros, se realizarán:

1- En forma online a través del sitio: www.deportivointernacional.org.py www.pmcpy.org

Forma de Pago: Tarjeta de Crédito

2- En Oficina del Deportivo Internacional.

Local: Colegio Internacional

Horario continuado: 07:00 hs a 12:00 hs y 13:00 a 17:00 hs

Forma de Pago: Efectivo

3- Depósito en Cuenta Bancaria:

Nombre Titular: Paraguay Marathon Club **No. Cuenta:** 900.117.07/3

La fecha límite de inscripción será hasta completar el cupo de 1000 participantes o hasta el martes 26 de abril.

9. COSTO DE INSCRIPCION

Los costos serán de:

- **Categoría Infantiles 400 mts, 800 mts y 1,5k :** 80.000 Gs.
- **Categoría 5k:** 100.000 Gs.

El pago podrá realizarse a través de tarjeta de crédito en la página web

www.deportivointernacional.org.com www.pmcpy.org o en efectivo en oficina del Deportivo Internacional, lugar Colegio Internacional.

10. CATEGORÍAS

Se realizará la siguiente premiación:

Todos los corredores al cruzar la meta recibirán una medalla del Inter Run.

1. Categoría Individual para la distancia de 400 mts.

Categorías Infantiles de 5 a 7 años

Se premiará a todos los participantes al cruzar la meta. Unisex

2. Categoría Individual para la distancia de 800 mts.

Categorías Infantiles de 8 a 11 años

Se premiará a todos los participantes al cruzar la meta. Unisex

3. Categoría Individual para la distancia de 1,5k

Categorías Infantiles de 12 a 14 años

Se premiará a todos los participantes al cruzar la meta. Unisex

4. Categorías Individuales para la distancia de 5 k

Categorías por edad. Se premiarán los primeros 3 lugares, con medallas de oro, plata y bronce respectivamente.

5. Categoría EQUIPO para la distancia de 5 k

La Categoría por equipo será conformado por 4 integrantes de 15 a 51 años en adelante. Se premiarán los primeros 3 lugares, con medallas de oro, plata y bronce respectivamente.

Femenino y Masculino por separado:

- De 15 a 20 años,
- De 21 a 25 años,
- De 26 a 35 años,
- De 36 a 45 años,
- De 46 a 50 años,
- De 51 años en adelante.

Ganadores de las Generales del Inter Run:

Se premiarán los primeros 5 lugares en la general con TROFEOS y premios de la Corrida. Al 1er, 2do 3er , 4to y 5to Puesto en la modalidad masculina y femenina.

11. CLASIFICACION

La clasificación oficial de las participantes se efectuará bajo el sistema de cronometraje electrónico, por lo tanto todo atleta para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de este sistema, fijados en la largada, en las calles y en la llegada. Todo participante que no registre pasaje por todos los controles mencionados será descalificado. Los reclamos podrán ser realizados 15 minutos antes de la premiación sobre la publicación de los resultados preliminares, en forma verbal por el participante al Director de la Prueba ó a quien la Organización designe para recibir las quejas, quién decidirá sobre la procedencia de los mismos.

La categoría General de 5Km, será premiada por tiempo oficial (desde que empieza a correr el reloj, es decir, largada general, hasta que cruce la línea de llegada).

Las categorías por edad, serán premiadas por tiempo chip (desde que cruza la línea de largada hasta la llegada).

Categoría EQUIPO: Se sumará el tiempo final de los 4 integrantes y tendremos el resultado final. El Equipo que tenga menor tiempo será el ganador de la categoría.

12. HIDRATACIÓN

Habrán puestos de hidratación de agua en la largada/llegada y km: 2,5.

13. SERVICIO MÉDICO

La Prueba dispondrá del servicio de 1 ambulancia en el recorrido, con médico y paramédicos además de un puesto médico fijo en la largada/llegada.

14. DURACIÓN MÁXIMA

La primera largada de 400 mts de la competencia comenzará a las 08:00 hs y el tiempo máximo es de 10 min, cerrándose la llegada a las 08:10 hs. A partir de esa hora se levantarán todos los puntos de control, quedando el circuito abierto.

La segunda largada de 800 mts de la competencia comenzará a las 08:15 hs y el tiempo máximo es de 15 min, cerrándose la llegada a las 08:30 hs. A partir de esa hora se levantarán todos los puntos de control, quedando el circuito abierto.

La tercera largada de 1500 mts de la competencia comenzará a las 08:35 hs y el tiempo máximo es de 20 min, cerrándose la llegada a las 08:55 hs. A partir de esa hora se levantarán todos los puntos de control, quedando el circuito abierto.

La cuarta largada de 5 km de la competencia comenzará a las 09:00 hs y el tiempo máximo es de 01:15 horas, cerrándose la llegada a las 10:15 hs. A partir de esa hora se levantarán todos los puntos de control, quedando el circuito abierto.

15. ENTRADA EN CALOR

El atleta no deberá permanecer, ni realizar la entrada en calor (que se efectuará a las 07.15hs) por delante de la línea de largada. El participante que no respete esta indicación será individualizado por los jueces y dará lugar a la descalificación sin previo aviso.

16. RESULTADOS

Los resultados se publicarán en el site www.runningtime.org www.pmcpy.org o www.deportivointernacional.org.com una vez finalizado el evento.

17. RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE

Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para correr la corrida "Inter Run" de 400 metros, 800 metros, 1,5 km y 5 km, eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la Organización y a los Sponsors de esta competencia.

La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de la corrida. Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre e imagen en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o

Internet. Así mismo se autoriza a la Organización a facilitar los datos a los organizadores de pruebas similares. Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el Término de Responsabilidades y aceptando el presente Reglamento.

En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

Más informes:

En oficina del Dvo Internacional: De 07:00 a 12:00 hs y 13:00 a 17:00 hs

Dirección: Jose Berges/Mary Lyons – 021 232343 – 0982 408300 – 0981 - 407636

