

## **CAMPEONATO NACIONAL INTERCLUBES DE CROSS COUNTRY 2019**

ORGANIZA: ELADIO FERNÁNDEZ RUNNING CLUB

FECHA: 27 de enero 2019

LUGAR: COMITÉ OLIMPICO PARAGUAYO

FISCALIZA: ASOCIACIÓN PARAGUAYA DE JUECES DE ATLETISMO

### **MANUAL TÉCNICO**

**I - PARTICIPACIÓN POR EQUIPOS** - Podrán participar todos los clubes, con equipos representativos o atletas Individuales

- Cada Equipo estará compuesto por un máximo de seis (6) atletas por categoría y de los cuales, los tres (3) mejores clasificados darán puntos para su equipo.

- Cada prueba dará puntuación por separado. Los resultados de equipos serán determinados por la suma de las ubicaciones obtenidas por los/as competidores que den puntos en cada equipo.

- Si un Equipo NO completa una prueba con el número mínimo de atletas (3 atletas), los/as competidores que completen el recorrido, serán considerados/as sólo para el resultado individual de la prueba.

- Para los efectos finales de puntuación por Equipos, se considerará el resultado de los atletas de los Equipos que obtuvieron puntaje en la prueba.

- En caso de empate, se considerará mejor clasificado al Equipo cuyo último atleta que obtuvo puntos, terminó más próximo al primer lugar.

### **II - LAS CATEGORÍAS**

Se registrá por el Reglamento Vigente de la IAAF

Se efectuará en las siguientes Categorías y Distancias:

| GENERO    | CATEGORÍA               | AÑO DE NACIMIENTO | DISTANCIA     |
|-----------|-------------------------|-------------------|---------------|
| Femenino  | Mayores-por equipos *** | 1999 y anteriores | 10 kilómetros |
| Masculino | Mayores-por equipos *   | 1999 y anteriores | 10 kilómetros |
| Femenino  | U20 **                  | 2000-2001         | 6 kilómetros  |
| Masculino | U20 **                  | 2000-2001         | 8 kilómetros  |
| Femenino  | U18 **                  | 2002-2003         | 4 kilómetros  |
| Masculino | U18 **                  | 2002-2003         | 6 kilómetros  |
| Femenino  | U16 **                  | 2004-2005         | 3 kilómetros  |
| Masculino | U16 **                  | 2004-2005         | 4 kilómetros  |
| Femenino  | LIBRE ***               | 20 años o más     | 8 kilómetros  |
| Masculino | LIBRE ***               | 20 años o más     | 8 kilómetros  |

\* En la CATEGORÍA MAYORES (10 kilómetros) el tiempo límite para finalizar la prueba es de 60 minutos.

\*\* Para los atletas afederados (y libres menores de 20 años), no se permitirá el cambio de categoría. Todos los atletas deberán competir en la categoría que le corresponde por año de nacimiento, sin excepción.

\*\*\* La **CATEGORÍA LIBRE** se refiere a los atletas que no pertenecen a ningún club afiliado a la Federación Paraguaya de Atletismo. En el caso de atletas de 20 años o más, todos participarán de la distancia de 8 Km. Los menores de 20 años, correrán en la distancia que le corresponde según su año de nacimiento.

#### **Categorías por edades para el abierto de 8 km**

##### **A los 3 primeros**

- 20 a 24 años
- 25 a 29 años
- 30 a 34 años
- 35 a 39 años
- 40 a 44 años
- 45 a 49 años
- 50 a 54 años
- 55 a 59 años
- 60 a 64 años
- 65 a 69 años
- 70 o más años

Será estipulado como referencia el año olímpico (edad que tiene el atleta al 31 de diciembre del 2019).

Los atletas libres menores de 20 años no tendrán premiación aparte (competirán a la par con los afederados en sus respectivas distancias).

#### **III - LAS INSCRIPCIONES**

Se realizarán hasta las 18:00 del viernes 25 de enero (o hasta agotar cupos) para las categorías Individuales en las oficinas del **Paraguay Marathon Club**.

Teléfono, Línea Baja: +595 21 213-613. Línea Alta: +595 21 327 9513

Dirección: Pa'i Pérez N° 1293 esq, Ana Díaz, Asunción

Email: [pmc.paraguay@gmail.com](mailto:pmc.paraguay@gmail.com)

Los clubes deberán inscribirse a través de [competencias@fpa.org.py](mailto:competencias@fpa.org.py) hasta las 18:00 del día miércoles 23 de enero, citando los datos personales y el equipo al cual pertenecen.

Los Atletas Libres o no afederados podrán inscribirse a través de [www.pmcpy.org](http://www.pmcpy.org) PARAGUAY MARATÓN CLUB, con un costo de 50.000 guaraníes.

#### **IV - DE LA PREMIACIÓN:**

Los atletas representantes serán premiados de la siguiente forma:

- La Delegación proclamada vencedora en cada categoría, recibirá un trofeo, tanto en Masculino como en Femenino
- Los atletas, masculino y femenino, ubicados hasta el 5to. Lugar recibirán las medallas alusivas Oro, Plata y Bronce.
- Las categorías abiertas se premiarán por categoría con trofeos hasta el 3er lugar.

#### **V- HORARIO DE COMPETENCIA**

| PRUEBA                  | GENERO             | CATEGORÍA | HORARIO |
|-------------------------|--------------------|-----------|---------|
| 10 kilómetros           | Masculino          | Mayores   | 07:00   |
| 10 kilómetros           | Femenino           | Mayores   | 07:00   |
| 6 kilómetros            | Femenino           | U20       | 07:00   |
| 6 kilómetros            | Masculino          | U18       | 07:00   |
| 8 kilómetros            | Masculino          | U20       | 08:00   |
| 8 kilómetros            | Masculino-Femenino | TODAS     | 08:00   |
| 4 kilómetros            | Femenino           | U18       | 09:00   |
| 4 kilómetros            | Masculino          | U16       | 09:00   |
| 3 kilómetros            | Femenino           | U16       | 09:30   |
| <b>10:20 PREMIACIÓN</b> |                    |           |         |

**VI –** Los participantes de Nacional de Clubes de Cross Country deberá hacerlo con la indumentaria oficial de la entidad a la que representa, esto incluye la premiación oficial. (Artículo 19 del Reglamento Técnico de la FPA)

#### **VII - COSTO DE LA INSCRIPCIÓN**

50.000 guaraníes.

#### **VIII – CLASIFICACIÓN**

La clasificación oficial de los atletas se efectuará bajo el sistema de cronometraje electrónico, por lo tanto, todo atleta para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de este sistema, fijados en la largada, en la ruta y en la llegada. El tiempo que se tomará para la clasificación general será tiempo disparo (oficial por la IAAF), es decir, los primeros en llegar a la meta. Las categorías por edades, que aplican para el abierto de 8 km se clasificarán por tiempo líquido (tiempo chip), es decir, el tiempo transcurrido desde que el corredor cruza la línea de largada hasta la llegada. Todo atleta que no registre pasaje por todos los controles electrónicos será descalificado. Los reclamos podrán ser realizados antes de los 15 minutos de la publicación de los resultados, en forma verbal por el atleta al Director de la Prueba o a quien la Organización designe para recibir las quejas, quien decidirá sobre la procedencia de las mismas.

#### **ENTREGA DE NÚMEROS-CHIP:**



Los mismos se entregarán los días jueves 24 y viernes 25 de enero, de 9 a 18 horas en la oficina del Paraguay Marathon Club - Ana Díaz 1293 esq. Pa'í Perez. Asunción.

Los participantes de la categoría abierta son libres de utilizar la indumentaria que deseen.

Todo aquel que corra sin su nro-chip quedará automáticamente descalificado.

## **RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE**

Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para participar de este evento, eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la organización y a los espónsores de esta competencia. La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante al riesgo derivado a la actividad deportiva de la corrida.

Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre e imagen en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet. Así mismo se autoriza a la Organización a facilitar los datos a los organizadores de pruebas similares. Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el Término de Responsabilidades y aceptando el presente Reglamento. En caso de duda, prevalecerá el criterio de la Organización.