



# Campeonato Nacional de Cross Country 2016

## REGLAMENTO DEL EVENTO:

El Campeonato Nacional de Cross Country se realizará el día domingo 21 de Febrero, en la ciudad de Asunción.

La competencia se realizará en el Jardín Botánico y Zoológico de la Ciudad de Asunción, especialmente diagramado, siendo un circuito de tierra y césped, con obstáculos naturales, dentro de los bosques.

El Campeonato Nacional de Cross Country es selectivo para el Panamericano de Cross Country a llevarse a cabo en la ciudad de Vargas - Venezuela, el 05 y 06 de marzo. El o la atleta con mejor marca técnica en la categoría mayores clasificará a la competencia.

Se registrará por el Reglamento vigente de la IAAF:

## PROGRAMACIÓN Y HORARIOS

- 07:30 10 km Hombres Mayores (Solo por equipo)
- 07:30 10 km Mujeres Mayores (Solo por equipos)
- 08:20 8 Km Hombres Juveniles (Por equipo e individual)
- 08:20 8 Km categoría Abierta (Femenino y Masculino Mayores)
- 09:00 6 km Hombres Menores (Por equipo e individual)
- 09:00 6 Km Mujeres Juveniles (Por equipo e individual)
- 09:40 4 Km Mujeres Menores (Por equipo e individual)
- 10:00 Premiación y Clausura

## PRUEBAS:

### Masculino

- Pruebas Hombres Mayores 10 Km
- Hombres Juveniles 8 Km
- Hombres Menores 6 Km
- Mujeres Mayores 10 Km



•Mujeres Juveniles 6 Km

• Mujeres Menores 4 Km

#### CATEGORÍAS:

CATEGORÍA EQUIPOS: Se tendrá en cuenta solo un equipo por departamento.

En la categoría Hombres Mayores, deberán participar un mínimo de 4 (cuatro) y hasta un máximo de 8 (ocho) atletas oficiales de cada equipo, de los cuales los 4 (cuatro) primeros ubicados otorgarán puntaje.

En las categorías Hombres Juveniles y Menores y Mujeres Mayores, Juveniles y Menores, deberán participar un mínimo de 3 (tres) y hasta un máximo de 6 (seis) atletas oficiales de cada equipo, de los cuales los 3 (tres) primeros otorgarán puntaje.

Se habilitarán las inscripciones individuales en todas las categorías, menos en la de 10 km.

#### CATEGORÍAS INDIVIDUALES:

Categoría General 8km (abierto) Masculino y Femenino

Categoría Juveniles Masculino 8km

Categoría Juveniles Femenina 6km

Categoría Menores Masculina 6km

Categoría Menores Femenina 4km

#### EDADES

- Atletas Mayores nacidos en los años (1982 hasta 1996)
- Atletas Juveniles nacidos en los años (1997 y 1998)
- Atletas Menores nacidos en los años (1999,2000 y 2001)

Puntaje: Cada prueba dará puntuación por separado. Los resultados por equipos serán determinados por la suma de las ubicaciones obtenidas por los competidores que den puntos de cada equipo.

El equipo con menor suma de puntos será considerado vencedor.

Las categorías promocionales y abiertas no se puntuarán por equipo



## PREMIACIÓN:

Los atletas representantes serán premiados de la siguiente forma.

- La Delegación proclamada vencedora en cada categoría, recibirá un trofeo, tanto en Masculino como en Femenino, hasta el 3° puesto.
- Los atletas, masculino y femenino, ubicados hasta el 5to. Lugar recibirán las medallas alusivas Oro, Plata y Bronce.
- La **categoría Abierta** se premiará de la siguiente forma:

General: con trofeo hasta el 5° lugar, femenino y masculino

Por categoría de 5 en 5 años, femenino y masculino:

1° puesto: trofeos

2° y 3° puesto: medallas

Las categorías por edades comprenden desde:

20 – 24 años  
25 – 29 años  
30 – 34 años  
35 – 39 años  
40 – 44 años  
45 – 49 años  
50 – 54 años  
55 – 59 años  
60 a más

Medallas de participación para todos los competidores.

## INSCRIPCIONES:

Hasta las 18:00 hs del 19 de febrero, a través de la página [www.pmcpy.org](http://www.pmcpy.org) para las categorías individuales. Además, en la oficina del Paraguay Marathon Club (Ana Díaz 1293 esq. Pa'i Perez. Asunción) de 8:00 a 18:00 horas o en la oficina de la Federación Paraguaya de Atletismo (Avda. Eusebio Ayala y R.I. 6 Boquerón. Bajo las gradas de la pista de atletismo) de 08:00 a 17:00 horas.

Los equipos deberán inscribirse a través de [competencias@fpa.org.py](mailto:competencias@fpa.org.py), citando los datos personales del equipo y el Departamento al cual pertenece.



**COSTO DE LA INSCRIPCIÓN:**

El costo de la inscripción es de Gs. 20.000

**ENTREGA DE KIT:**

El kit incluye el número y chip del corredor y se entregarán a partir del lunes 15 al viernes 19 de febrero de 08:00 a 18:00 horas, de la oficina del Paraguay Marathon Club - Ana Díaz 1293 esq. Pa'í Perez. Asunción.

Los participantes de la categoría abierta son libres de utilizar la indumentaria que deseen.