

## **REGLAMENTO DE COMPRESSPORT TRAIL SERIES PARAGUAY 2016 – 1ª. Fecha**

Compressport Trail Series Paraguay es una carrera pedestre de aventura, por calles asfaltadas, caminos de tierra, ripio, arroyos, senderos de cerros con bajadas muy empinadas, subidas y senderos agrestes. El corredor transitará mayoritariamente por tramos fuera de rutas, donde deberá sortear todo tipo de obstáculos naturales como cañadones, sectores con piedras y terreno desparejo, cortes, zanjas, grietas, etc. Se desarrolla en la modalidad Individual.

Comprenderá 3 fechas que se realizarán durante el año 2016, que será clasificatoria para el evento COLUMBIA XTRAIL CORDOBA-ARGENTINA que se realizará el 27/11/16 . La clasificación consistirá en una sumatoria de puntos de las 3 fechas a los 10 primeros de la distancia principal, masculino y femenino. El premio se otorgará al mejor corredor masculino y femenino y un sorteo entre todos los corredores de las 3 fechas del Compressport Trail Series Paraguay.

El premio consistirá en 3 cupos para la carrera COLUMBIA XTRAIL CORDOBA-ARGENTINA 2016 con pasajes, inscripción y estadía todo pago.

### **CONDICIONES.**

**1.A** El evento Compressport Trail Series Paraguay – 1ª. Fecha con 15 y 30 kilómetros de recorrido se realizará en la fecha y hora indicadas en el punto 4 de este reglamento. Las pruebas se realizarán en tanto el estado del tiempo permita al atleta correr en condiciones seguras.

**1.B** En la entrega de kits para cualquiera de las distancias, los competidores recibirán la remera oficial de Compressport Trail Series Paraguay, el número oficial de corredor con el chip para la toma de tiempos. A fin de permitir su correcta identificación y clasificación, será obligatorio para todos los atletas llevar el número de corredor prendido en el frente de la remera. El corredor que no corra en estas condiciones será automáticamente descalificado. Todo aquel que corra sin número será descalificado, no será considerado participante de la competencia y, por tanto, no tendrá ninguno de los derechos correspondientes a comparación de los atletas oficialmente inscriptos.

**1.C** Queda terminantemente prohibido el cambio de números.

**1.D** No habrá reposición de número-chips en caso de robo, hurto, extravío ni por ningún otro concepto.

**1.E** A lo largo del recorrido habrá fiscales orientando a los corredores y anotando las infracciones que pudieran cometerse. También habrá controles electrónicos durante todo el recorrido.

**1.F** El organizador y los auspiciantes de la prueba no se responsabilizarán por daños físicos, psicológicos y/o materiales, caídas, lesiones, contacto con otros participantes, enfermedades, condiciones climáticas, tránsito vehicular y condiciones del camino; incendio, robo, o extravío y/o cualquier otra clase de riesgo con motivo y/o en ocasión de la participación en la carrera o con la utilización de las instalaciones (baños, etc.) durante los momentos previos y/o posteriores a la carrera que pudieran sufrir los participantes.

## **2.ORGANIZACION Y FISCALIZACION.**

Cycles Sport organiza Compressport Trail Series Paraguay de 15 y 30 kilómetros de recorrido. Apoyan la misma Municipalidad de San Bernardino, Policía Nacional y la fiscalización estará a cargo de Running Time.

## **3.DISTANCIAS.**

El circuito estará comprendido de 15 kms para las categorías promocional y de 30 kms para la categoría principal. Esta prueba estará señalizada con carteles indicadores durante todo el recorrido.

## **4.FECHA.**

17 de abril de 2016 con horario de largada 08:00 hs para la distancia de 30 km y 08:15 hs para la distancia de 15 km.

## **5. INSCRIPCIONES / COSTO / PAGO.**

Las inscripciones online abren el martes 05 de Abril de 2016 y cierran el jueves 14 de Abril de 2016 a las 19:00 hs o cuando se agoten los cupos disponibles en caso de que esto suceda antes. **NO SE RECIBIRÁN INSCRIPCIONES NI ENTREGA DE KIT EN EL DÍA DE LA COMPETENCIA.**

### **Costos:**

Inscripciones anticipadas: **150.000 Gs** hasta el **10/04/16**.

Y a partir del 11/04/16 el costo de las inscripciones será **170.000 Gs**.

Como inscribirse y realizar el pago:

- La inscripción se debe realizar a través del sitio web oficial <http://www.pmcpy.org> completando el formulario de preinscripción y abonando el monto correspondiente.
- Formas de Pagos:

Por Internet, via web con tu **tarjeta de crédito** usando el sistema vPOS Pago Seguro de Bancard.

Realizando un depósito bancario en la **Cuenta habilitada de Visión Banco**. Cuenta corriente Nro. 900.117.07/3 a nombre de: "PARAGUAY MARATHON CLUB". (Si va a utilizar este método, asegurese de haber realizado el pago en [cualquiera de las sucursales](#) y contar con la boleta de depósito ANTES de proceder con esta inscripción). Posteriormente, ingrese sus datos en la [inscripción por web](#). Realizar solo el depósito y no completar el formulario web NO CUENTA como inscripción válida.

O puede acudir a: **Paraguay Marathon Club**. Pai Pérez esquina Ana Díaz, Asunción, 08:00 a 12:00 hs y de 13:30 a 17:00 hs. de Lunes a Viernes.

#### **6.ENTREGA DE KITS.**

La misma se realizará en el local de la tienda Fox de Cycles Sport, sito en Julio Correa c/ Domingo Portillo, los días viernes 15 (de 09:00 a 19:00 hs) y sábado 16 (09:00 a 12:00 hs.) El kit incluye la remera oficial de la carrera, el número de dorsal, chip, ticket de descuentos para productos Compressport.

#### **7.LUGAR DE LARGADA/ LLEGADA.**

Avda. Naumann y Avda. Mbocayá (Pizzería Avanti).- San Bernardino.

#### **8.CUPO DE PARTICIPANTES.**

Para Compressport Trail Series Paraguay se ha fijado un cupo de 200 participantes. No se podrán realizar cambios de distancias en la entrega de kits.

#### **9.CATEGORIAS.**

Se realizarán las siguientes clasificaciones para ambas distancias

CATEGORIAS GENERALES. Para 15 Km y 30 Km

Para los tres (3) primeros de la General

- Masculino

- Femenino

CATEGORIAS POR EDADES

Se tendrá en cuenta la edad según el año olímpico (edad que tiene el atleta al 31 diciembre del 2016)

Para los tres primeros en cada categoría por edades

	Masculino	Femenino
De 16 a 29 años	Si	Si
De 30 a 39 años	Si	Si
De 40 a 49 años	Si	Si
De 50 a 59 años	Si	De 50 y más
De 60 años y más	Si	No

Obs.: Los menores de 18 años deberán inscribirse con la autorización escrita de sus padres o tutores.

#### **10.SISTEMA DE CALIFICACION.**

**10.1** Los atletas serán clasificados oficialmente bajo el sistema tiempo oficial con la aplicación de cronometraje electrónico (chips), por lo tanto, todo atleta para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de este sistema fijados en la largada, durante el

recorrido y en la llegada. Todo atleta que no registre pasaje por todos los controles mencionados será descalificado.

**10.2** Los corredores de las distintas distancias podrán efectuar reclamos hasta los 30 minutos previos a la publicación de los resultados. Dichos reclamos se podrán realizar en forma verbal al director de la prueba o a quien el organizador designe para tal fin, el cual decidirá.

### **11.PREMIOS.**

Todos los participantes que terminen el trayecto serán premiados con Medallas de Finishers.

Para la Clasificación Individual por Categorías y Clasificación General se premiará de la siguiente manera:

**CLASIFICACION POR CATEGORIAS CORRIDA 15 km y 30 km (Masc / Fem)**

Serán premiados con trofeo para el 1er. Puesto y con medallas para el 2do. y 3er. Puesto.

**CLASIFICACION GENERAL CORRIDA 15 km y 30 km (Masc / Fem)**

Serán premiados con trofeos hasta el 3er. Puesto.

Con obsequio Compressport para el 1er. Puesto.

### **12.ENTREGA DE PREMIOS.**

La ceremonia de premiación de los ganadores Compressport Trail Series Paraguay, se realizará al término de la carrera en la zona de llegada, entregándose los trofeos y medallas correspondientes de ambas distancias 15 y 30 km, Masculino/Femenino.

Será obligatorio que los atletas que reciban los trofeos/medallas/obsequios se presenten a la ceremonia de premiación con la remera oficial del evento y su número de competidor en el pecho y que este sea completamente visible, de manera que se destaquen los logos de los auspiciantes.

En caso de no poder asistir, el premio podrá ser entregado o retirado por algún representante, amigo/a o familiar en su lugar. **La organización no enviará ningún premio al domicilio del atleta después de la competencia.**

### **13.HIDRATACION AUTOSUFICIENTE.**

Es OBLIGATORIO el uso de mochila o cinturón de hidratación con un mínimo de 1 litro para todos los atletas que participen en las 2 distancias (15 km / 30 km), teniendo en cuenta que es una carrera larga y riesgosa por las condiciones geográficas y climáticas. En caso de incumplimiento, el corredor será penalizado con 5 minutos de recarga en la clasificación.

### **14.PUESTOS DE AGUAS Y FRUTAS.**

Se dispondrá de puestos de hidratación con agua y bebidas isotónicas en los siguientes km: km 10, km 20.

Agua + Isotónico + Frutas: Largada y llegada.

### **15.ELEMENTOS OBLIGATORIOS.**

Los siguientes elementos son exigibles para todos los participantes de todas las distancias, sin excepción:

- Remera oficial de la carrera.
- Número y/o pechera de corredor oficial. El número debe estar perfectamente visible, colocado en la parte delantera no pudiendo ser cortado, doblado o escondido.
- Chip de control.
- Mochila hidratante o cinturón hidratante (mínimo 1000 cc)
- Teléfono Celular.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Silbato.
- Rompeviento (sujeto a las condiciones climáticas)

#### **16.CONTINGENCIAS CLIMATICAS. MODIFICACIONES.**

En caso de que La Organización considere que las condiciones climáticas u otras contingencias ajenas a su voluntad, ponen en riesgo la integridad física de los participantes, podrá disponer la postergación de la prueba, cambio de horario o el cambio de su recorrido. En tal caso no se reintegrará ni total ni parcialmente la inscripción, ni se aceptarán reclamos de ningún tipo.

#### **17.SERVICIO MEDICO.**

Cobertura de ambulancia para casos de primeros auxilios: largada y llegada.  
4 paramédicos en bicicleta en todo el recorrido. El servicio médico estará a cargo de Prote-Med.

#### **18.DURACION MAXIMA.**

Se estipula una duración máxima (carrera) de tres horas y media la de 15 km y cinco horas para la de 30 km. A partir de las 15:00 horas se dará por finalizada la carrera y se levantarán los puestos de seguridad y línea de llegada. Un vehículo de la Organización irá al final de la Prueba como cierre y/o recogiendo a todo aquel atleta que abandone la competencia. La Organización dispondrá de transporte para recoger a los/las atletas que, por alguna razón, no deseen o no puedan seguir en carrera.

#### **19.RESULTADOS.**

Los resultados se publicarán en los sites: <http://www.pmcpy.org/> y en las redes sociales de Cycles Sport y Compressport Paraguay.

#### **20.RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE.**

Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para correr Compressport Trail Series Paraguay - 1ª. Fecha, en ambas distancias (15/30 km), eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la Organización y a los Sponsors de esta competencia. La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de la corrida. Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet. Así mismo se autoriza a la Organización a facilitar los datos a los organizadores de pruebas similares. Todos los participantes, por el

hecho de participar, aceptan y firman el Término de Responsabilidades y aceptando el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

## **21.RECOMENDACIONES PREVIAS.**

-Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente. En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos, se indica realizar una ergometría (prueba de esfuerzo – electrocardiograma de esfuerzo)

- Vístase de acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada y evite usar ropa nueva.

- Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y debe sentirse confortable al igual que las medias (evitar costuras). No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.

- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente. No se permita estar sediento; para ese entonces estará deshidratado, y su rendimiento disminuirá notablemente, beba desde los primeros kilómetros.

- Antes y después de la competencia, beba frecuentemente pequeñas cantidades de líquido y mantenga alta su hidratación.

- No pruebe nada nuevo el día de la competencia.