

Campeonato Nacional de Cross Country 2015

REGLAMENTO del EVENTO:

El Campeonato Nacional de Cross Country se realizará el día 18 de enero, en la ciudad de Asunción.

La competencia se realizara en el Jardín Botánico y Zoológico de la Ciudad de Asunción, especialmente diagramado, siendo un circuito de tierra y césped, con obstáculos naturales, dentro de los bosques

El Campeonato Nacional de Cross Country es selectivo para el Panamericano de Cross Country a llevarse a cabo en la ciudad de Barranquilla – Colombia, el 21 y 22 de Febrero. Los dos mejores atletas, masculino y femenino clasificarán a la prueba.

Se regirá por el Reglamento vigente de la Confederación Sudamericana de Atletismo:

PROGRAMACION y HORARIOS

- 07.30 12 km Hombres Mayores (solo por equipo)
- 08:20 8 km Mujeres Mayores (Por quipo y Abierto)
- 08:20 8 Km Hombres Juveniles (Por equipo y Abierto juveniles - Mayores)
- 09:00 6 km Hombres Menores (Por equipo y Abierto)
- 09.00 6 Km Mujeres Juveniles (Por equipo y Abierto)
- 09:40 4 Km Mujeres Menores (Por equipo y Abierto)
- 10:00 Premiación y Clausura

PRUEBAS:

- Pruebas Hombres Mayores 12 Km
- Hombres Juveniles 8 Km
- Hombres Menores 6 Km
- Mujeres Mayores 8 Km

- Mujeres Juveniles 6 Km
- Mujeres Menores 4 Km

CATEGORIAS:

CATEGORIA EQUIPOS: Se tendrán en cuenta solo un equipo por departamento

En la categoría Hombres Mayores, podrán participar un mínimo de 4 (cuatro) y un máximo de 8 (ocho) atletas oficiales de cada equipo, de los cuales 4 (cuatro) darán puntaje.

En las categorías Hombres Juveniles y Menores y Mujeres Mayores, Juveniles y Menores, podrán participar un mínimo de 3 (tres) y un máximo de 6 (seis) atletas oficiales de cada equipo, de los cuales 3 (tres) darán puntaje.

Se habilitaran las inscripciones individuales en todas las categorías, menos en la de 12 km.

CATEGORÍAS INDIVIDUALES:

Categoría General 8km (**abierto**)
Categoría Mayores Femenina 8km
Categoría Juveniles y Mayores Masculino 8km
Categoría Juveniles Femenina 6km
Categoría Menores Masculina 6km
Categoría Menores Femenina 4km

EDADES

- Mayores atletas con 20 años en adelante a cumplir en el año 2015.
- Juveniles atletas de 18 a 19 años a cumplir en el año 2015 (1997 y 1996)
- Menores atletas de 15, 16 y 17 años a cumplir en el año 2015 (2000, 1999 y 1998)

Puntaje: Cada prueba dará puntuación por separado. Los resultados por equipos serán determinados por la suma de las ubicaciones obtenidas por los competidores que den puntos de cada equipo.

El equipo con menor suma de puntos será considerado vencedor.

Las categorías promocionales y abiertas no se puntuarán por equipo

PREMIACIÓN:

Los atletas representantes serán premiados de la siguiente forma.

- La Delegación proclamada vencedora en cada categoría, recibirá un trofeo, tanto en Masculino como en Femenino
- Los atletas, masculino y femenino, ubicados hasta el 5to. Lugar recibirán las medallas alusivas Oro, Plata y Bronce.
- ***Las categorías abiertas se premiarán por categoría con trofeos hasta el 3er lugar.***

INSCRIPCIONES:

Hasta las 17:00 hs del 14 de enero, a través de la página www.pmcpy.org para las categorías individuales.

Los equipos deberán inscribirse a través de competencias@fpa.org.py, citando los datos personales del equipo y el Departamento al cual pertenece.

COSTO DE LA INSCRIPCION:

El costo de la inscripción es de Gs. 30.000

ENTREGA DE KIT:

El kit incluye el número y chip del corredor y se entregarán a partir del lunes 12 al viernes 16 de enero de 09:00 a 12:30 horas y de 14:00 a 18:00 horas y sábado 17 de 9:00 a 12:00 horas, de la oficina del Paraguay Marathon Club – Ana Díaz 1293 esq. Pa'í Perez. Asunción.

Cada participante es libre de utilizar la indumentaria que desee.