

Reglamento

1 – CONDICIONES.

- 1. A. – La Maratón del Asfalto 2019 consiste en (3) pruebas 21 km, 10 km y 5 km. Las mismas se realizarán en la fecha y hora indicadas en el punto 4 de este reglamento. Las pruebas se realizarán en tanto el estado del tiempo permita al atleta correr en condiciones seguras.
- 1. B. – En la entrega de kits para cualquiera de las carreras, los competidores recibirán la remera oficial de la Maratón del Asfalto, el número oficial de corredor con el chip para la toma de tiempos. A fin de permitir su correcta identificación y clasificación, será obligatorio para todos los atletas llevar el número de corredor prendido en el frente de la remera Oficial de la Corrida la cual tendrán que portar en el recorrido y eventualmente en el podio. El corredor que no corra en estas condiciones será automáticamente descalificado. Todo aquel que corra sin número y remera oficial será descalificado, no será considerado participante de la competencia y, por tanto, no tendrá ninguno de los derechos correspondientes a comparación de los atletas oficialmente inscriptos.
- 1. C.- Queda terminantemente prohibido el cambio de números entre corredores.
- 1. D.- No habrá reposición de remera, número-chips en caso de robo, hurto, extravío ni por ningún otro concepto.
- 1. E.- A lo largo del recorrido habrán fiscales orientando a los corredores y anotando las infracciones que pudieran cometerse. También habrá controles electrónicos de paso en varios puntos del recorrido.
- 1.F.- El organizador y los auspiciantes de la prueba no se responsabilizarán por daños físicos, psicológicos y/o materiales, caídas, lesiones, contacto con otros participantes, enfermedades, condiciones climáticas, tránsito vehicular y condiciones del camino; incendio, robo, o extravío y/o cualquier otra clase de riesgo con motivo y/o en ocasión de la participación en la carrera o con la utilización de las instalaciones (baños, etc.) durante los momentos previos y/o posteriores a la carrera que pudieran sufrir los participantes.

2- ORGANIZACION Y FISCALIZACION.

- Eventos del Sur Producciones S.R.L, Asociación de Atletismo de Itapúa, Running Time.

3- INSCRIPCION.

- Inscripciones online a través de la web del PMC
- Inscripciones en las oficinas del PMC de lunes a viernes de 08.30 a 18.00 hs (Asunción)

- Inscripciones en las oficinas de Radio Itapúa de lunes a viernes de 08.00 a 18.00 hs., sábados de 08.00 a 12.00 hs. (Encarnación)
- Inscripciones en todas las sucursales del Banco Continental (luego del depósito bancario ingresar a www.pmcpy.org para la inscripción)

Costo de inscripción:

- Setiembre: 100 mil
- Octubre y Noviembre: 120 mil
- Diciembre: 140 mil

4- DISTANCIAS.

- El circuito de la Media Maratón del Asfalto 2019 midiendo 21 km. La prueba estará señalizada con carteles indicadores de distancia cada 5 km. Simultáneamente se realizarán dos pruebas complementarias de 10km y 5km

5- FECHA.

- 14 de Diciembre del 2019 con convocatoria general a las 18 horas en el Centro Cívico de la ciudad de Encarnación.

6- LUGAR Y HORARIOS DE LARGADA.

- **10 km y 5 km:** 19:15 hs.
Lugar de Largada:: Frente al Centro Municipal (Sambódromo)
- **21 Km:** 19:30 hs.
Lugar de Largada: Las Delicias (ruta 1)
Salida de Transportes Centro Cívico a los lugares de partidas a las 18:30 hs.

7- LLEGADA.

- Centro Cívico de Encarnación

8- CUPO DE PARTICIPANTES.

- Para la Maratón del Asfalto 2019 se ha fijado un cupo de 1400 participantes.

No se podrán realizar cambios de carreras en la entrega de kits.

En caso de pérdida del Numero-Chip o de cambio de distancia el participante deberá abonar la suma de Gs 20.000

9- CATEGORIAS.

- Se realizarán las siguientes clasificaciones para las distancias de 21 km, 10 y 5km.

Masculino y Femenino.

CATEGORIAS POR EDADES.

Se tendrá en cuenta la edad según el año olímpico (edad que tiene el atleta al 31 de diciembre del 2019)

- Hasta 19 Años
- 20 a 24 Años
- 25 a 29 Años
- 30 a 34 Años
- 35 a 39 Años
- 40 a 44 Años
- 45 a 49 Años
- 50 a 54 Años
- 55 a 59 Años
- 60 a 64 Años
- 65 a 69 Años
- 70 a + Años (sólo para sexo masculino)

Obs.: Las edades mínimas de los participantes en las tres distancias se regirán por las normas de la AIMS-IAAF.

- 5 Km: 13 años
- 10 Km: 15 años
- 21 Km: 18 años

- Los menores de 18 años deberán inscribirse con la autorización escrita de sus padres o tutores.

10- SISTEMA DE CLASIFICACION.

- Los corredores de las distintas distancias podrán efectuar reclamos hasta los 30 minutos previos a la publicación de los resultados. Dichos reclamos se podrán realizar en forma verbal al director de la prueba o a quien el organizador designe para tal fin, el cual decidirá. Los atletas que no estén conformes con dicha decisión podrán apelarla por escrito ante el jurado de Apelación inmediatamente, por nota, firmada y acompañada de G\$ 500.000, suma que, no se devolverá si el reclamo no es en definitiva aceptado.
- Los atletas serán clasificados oficialmente bajo el sistema tiempo oficial con la aplicación de cronometraje electrónico (chips), por lo tanto, todo atleta para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de este sistema fijados en la largada, en la ruta y en la llegada. Todo atleta que no registre pasaje por todos

los controles mencionados será descalificado.

- **11- PREMIOS.**

Todos los participantes que terminen el trayecto serán premiados con medallas

CLASIFICACION GENERAL 21 Km

Serán premiados con trofeos hasta el tercer (3er) lugar. General masculino y femenino

- 1er puesto Gs.7.000.000
- 2do puesto Gs. 4.000.000
- 3er puesto Gs. 2.000.000

CLASIFICACION GENERAL CORRIDA 10 Km (Masc /Fem).

Serán premiados con trofeos hasta el tercer (3er) lugar.

- 1er lugar Gs. 2.500.000
- 2do lugar. Gs. 1.500.000
- 3er lugar. Gs. 750.000

CLASIFICACION GENERAL CORRIDA 5 Km (Masc /Fem).

Serán premiados con trofeos hasta el tercer (3er) lugar.

- 1er lugar Gs. 1.200.000
- 2do lugar. Gs. 600.000
- 3er lugar. Gs. 400.000

Premio Especial 21 Km masculino y femenino

1er Itapuense Clasificado (Comprobado con Cédula de Identidad por la Organización)

Gs. 1.000.000

12- ENTREGA DE PREMIOS.

- La ceremonia de premiación de los ganadores de la Media Maratón y Corrida 10 y 5 km, se realizará en la zona de llegada (Centro Cívico), entregándose los trofeos correspondientes a los 3 primeros atletas de la clasificación general tanto masculino como femenino y a todas las categorías.
- **Antes de realizar la premiación, la organización realizará CONTROL ANTI-DOPPING a los atletas que consideren, una vez que estos lleguen a la meta, sin que estos puedan reclamar el derecho de la Organización de hacer controles de dopping a**

su total discreción a los competidores. El hecho de negarse a dicho control será motivo de descalificación inmediata de el/la participante.

- Quien sea premiado en la general ya no lo será en su categoría.

Observación: La premiación por categoría se realizará a medida que se completen las categorías por edades.

13- GUARDARROPAS Y BAÑOS.

- La Organización pondrá a disposición de los atletas en la llegada el guardarropas (no responsabilizándose la misma de los objetos entregados en el mismo).

Habrán servicios sanitarios con baños químicos en la llegada, y en los puntos de largada.

14- PUESTOS DE AGUAS Y FRUTAS.

- Se dispondrá de puestos de hidratación con agua en los

Siguientes puntos:

Agua: Cada 3 km hasta el km 11 y luego cada 2 km hasta la llegada.

SERVICIO MEDICO.

Puestos Médicos: llegada.

Ambulancias con paramédicos en todo el recorrido.

15- DURACION MAXIMA.

- Se estipula una duración máxima (carrera) de 3 horas. A partir de las 22:30 horas se dará por finalizada la carrera y se levantarán los puestos de seguridad y línea de llegada.

Un vehículo de la Organización irá al final de la prueba como cierre.

16- ENTRADA EN CALOR.

- El atleta no deberá permanecer, ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de largada faltando 20 minutos para la LARGADA, que se efectuará a las 19:30hs.

El participante que no respete esta indicación será individualizado por los jueces y dará lugar a la descalificación sin previo aviso.

17- RESULTADOS.

Los resultados se publicarán en los sites: www.pmpcy.org y www.runningtime.org

18- RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE.

- Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar

Físicamente apto para correr el Maratón del Asfalto, eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la Organización y a los Sponsors de esta competencia. La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de la corrida.

Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet. Así mismo se autoriza a la Organización a facilitar los datos a los organizadores de pruebas similares. Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el Término de Responsabilidades y aceptando el presente Reglamento.

En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

19- ENTREGA DE KITS.

La entrega de kits se realizará en el Centro Cívico de la ciudad de Encarnación en los siguientes días y horarios:

- Viernes 13 de Diciembre de 15:00 a 20:00 hs.
- Sábado 14 de Diciembre de 10:00 a 16:00 hs.

OBS.: los talles de las remeras están sujetos a stock.

20- RECOMENDACIONES PREVIAS.

- Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente.
En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos, se indica realizar una ergometría (prueba de esfuerzo – electrocardiograma de esfuerzo)
- Vístase acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada y evite usar ropa nueva.
- Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y debe sentirse confortable al igual que las medias (evitar costuras). No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.
- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente.
- No se permita estar sediento; para ese entonces estará deshidratado, y su rendimiento disminuirá notablemente, beba desde los primeros kilómetros.
- Antes y después de la competencia, beba frecuentemente pequeñas cantidades de líquido y mantenga alta su hidratación.
- No pruebe nada nuevo el día de la competencia.

21- CONDICIONES ADICIONALES

- El evento no será suspendido por lluvia, salvo que la organización determine que no existen las condiciones mínimas para realizar el evento.
- En caso de que el evento sea postergado o suspendido, el inscripto podrá optar por una devolución del importe de inscripción en el lugar, fecha y horario que disponga la organización. Para esto, el inscripto deberá devolver el kit de la corrida completo, sin haber alterado la integridad de ningún componente del mismo.
- Al inscribirse, el participante asume todos los gastos personales relacionados a su participación en el evento (traslados, alojamientos, alimentación, etc.). Bajo ninguna circunstancia el corredor podrá reclamar cualquier tipo de resarcimiento adicional a la organización por una suspensión o cambio de fecha.
- El inscripto podrá retirar el talle de remeras seleccionado en la inscripción hasta el final del periodo estipulado para la entrega de Kits. Una vez finalizado dicho periodo, la organización podrá disponer libremente de los talles de remeras no retirados. El inscripto que no haya retirado su kit, podrá retirar el mismo (con una remeras de uno de los talles sobrantes) hasta 2 semanas después de que el evento haya finalizado, en la oficina del Paraguay Marathon Club.
- Las largadas serán realizadas puntualmente en los horarios fijados en el presente reglamento, salvo que la organización determine que un detalle técnico o externo pueda afectar el desarrollo normal de la carrera. En ese caso, la organización podrá optar por el retraso de la largada durante el tiempo que considere necesario.