

REGLAMENTO DE COMPRESSPORT TRAIL SERIES PARAGUAY 2018

Compressport Trail Series Paraguay es una carrera pedestre de aventura, cuya característica general es transitar por calles asfaltadas, caminos de tierra, ripio, arroyos, senderos de cerros con bajadas muy empinadas, subidas y senderos agrestes. El corredor transitará mayoritariamente por tramos fuera de rutas, donde deberá sortear todo tipo de obstáculos naturales como cañadones, sectores con piedras y terreno desparejo, cortes, zanjas, grietas, arroyo, etc.

Ranking

Compressport Trail Series comprende tres fechas: 25 de marzo, 19 de agosto y 2 de diciembre. Todas ellas forman parte del Ranking Compressport Trail Series 2018 y suma puntos por cada fecha.

Distancias

Las distancias para cada fecha son las siguientes: Promocional Femenino/Masculino, alrededor de 10 Km; Experimentados Femenino/Masculino, alrededor de 20 Km y Principal Femenino/Masculino, alrededor de 30 Km.

La competencia se desarrolla en la modalidad Individual.

Remera Compressport Trail Series

- La remera oficial será de uso obligatorio, durante el desarrollo de la carrera, como así también en la fotografía de premiación.
- Las remeras serán entregadas una sola vez durante todo el campeonato, independientemente a la fecha que el corredor quiera adherirse a la competencia, al abonar su primera inscripción se le entregará la remera.
- En el caso de extravío, regalo, o cualquier daño que haya sufrido la remera podrá ser adquirida de forma particular al costo de G. 180.000.
- La remera no podrá sufrir modificaciones al diseño original, y que la misma contenga publicidad ajena al evento, como así también cualquier frase, lema, nombre del corredor /ra o nombre de un determinado Team. Incurrir en esta falta la organización podrá descalificar al corredor o al Equipo involucrado.

CONDICIONES.

1. A El evento Compressport Trail Series Paraguay se realizará en la fecha y hora indicadas en el punto 4 de este reglamento. Las pruebas se realizarán en tanto el estado del tiempo permita al atleta correr en condiciones seguras.

1. B En la entrega de kits para cualquiera de las distancias, los competidores recibirán el número oficial de corredor con el chip para la toma de tiempos y productos a ser entregados por los auspiciantes. A fin de permitir su correcta identificación y clasificación, será obligatorio para todos los atletas llevar el número de corredor prendido en el frente de la remera. El corredor que no corra en estas condiciones será automáticamente descalificado. Todo aquel que corra sin número será descalificado, no será considerado

participante de la competencia y, por tanto, no tendrá ninguno de los derechos correspondientes a comparación de los atletas oficialmente inscriptos.

1. C No se podrán realizar cambios de distancias en la entrega de kits.

1. D Queda terminantemente prohibido el cambio de números.

1. E No habrá reposición de número-chips en caso de robo, hurto, extravío ni por Ningún otro concepto.

1. F A lo largo del recorrido habrá controles presenciales que estarán anotando Las infracciones que pudieran cometerse.

1. G No se realizará reconocimiento de circuito y la organización no publicará a través de sus redes sociales el recorrido del circuito por distancias.

1.H El organizador, los auspiciantes de la prueba y los propietarios de los establecimientos que forman parte del circuito de la carrera, no se responsabilizarán por daños físicos, psicológicos y/o materiales, caídas, lesiones, contacto con otros participantes, enfermedades, condiciones climáticas, tránsito vehicular y condiciones del camino; incendio, robo, o extravío y/o cualquier otra clase de riesgo con motivo y/o en ocasión de la participación en la carrera o con la utilización de las instalaciones durante los momentos previos y/o posteriores a la carrera que pudieran sufrir los participantes.

2. ORGANIZACION Y CRONOMETRAJE.

Cyclesport SA organiza Compressport Trail Series Paraguay el encargado de cronometraje electrónico de la carrera es **Paraguay Marathon Club.**

4. FECHA/HORARIOS.

Domingo 25 de Marzo de 2018.

Horario de concentración 07:00 hs. Horario de largada 08:00 hs.

5. LUGAR DE LARGADA/ LLEGADA.

Quinta Yvytu Rape- Altos- Cordillera.

6. INSCRIPCIONES / COSTO / PAGO.

Inscripciones ON LINE: Abren el día jueves 08 de Marzo de 2018 y cierran el **Jueves 22/03/18** a las 19:00 hs.

PUNTO FISICO DE INSCRIPCION:

Viernes 23 de Marzo en el Local de Cyclesport SA (Avda. Santísima Trinidad N° 570), de 09:00 a 19:00 hs y el Sábado 24 de Marzo de 09:00 a 12:00 hs. Cierre de inscripción

NO SE RECIBIRÁN INSCRIPCIONES NI ENTREGA DE KIT EN EL DÍA DE LA COMPETENCIA.

Costo de inscripción:

Gs. 180.000.-

Grupos a partir de 10 integrantes: G. 150.000

7. ENTREGA DE KIT.

El kit incluye la remera oficial del evento, número de corredor, chip, ticket de descuento de la tienda Cyclesport SA y productos varios proveídos por los auspiciantes.

La entrega se realizará en el local de la tienda Cyclesport SA, sito en Avda. Santísima Trinidad N° 570, los días viernes 23/03/18 de 09:00 a 19:00 hs. y sábado 24/03/18 de 09:00 a 12:00 hs.

Retirar el kit de otra persona:

Para retirar el kit de otra persona, el encargado o responsable, deberá presentar el término de deslinde de responsabilidad impreso y firmado, más la fotocopia de la Cédula de Identidad del participante ausente.

El documento de deslinde de responsabilidad estará en la web de Paraguay Marathon Club

8. CATEGORIAS.

CATEGORIAS GENERALES.

Promocional 10K

Experimentados 20 Km

Principal 30 Km

Para los tres (3) primeros de la General

- Masculino

- Femenino

CATEGORIAS POR EDADES

Se tendrá en cuenta la edad según el año olímpico (edad que tiene el atleta al 31 Diciembre de 2018)

Para los tres primeros en cada categoría por edades

	Masculino	Femenino
De 16 a 29 años	Si	Si
De 30 a 39 años	Si	Si
De 40 a 49 años	Si	Si
De 50 a 59 años	Si	Si De 50 y más.
De 60 años y más	Si	No

Obs.: Los menores de 18 años deberán inscribirse con la autorización escrita de sus padres o tutores.

9. SISTEMA DE CALIFICACION.

9.1 Los atletas serán clasificados oficialmente bajo el sistema tiempo oficial con la aplicación de cronometraje electrónico (chips), por lo tanto, todo atleta para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de este sistema fijados en la

largada/llegada. Todo atleta que no registre pasaje por todos los controles mencionados será descalificado.

9.2 El corredor que abandone la carrera deberá de informar a la organización a través de los puesteros que estarán ubicados dentro del circuito, y entregar sus dorsales.

9.3 Los corredores que hagan podio (1ro. al 3er. Puesto) en la Clasificación General, no serán incluidos en la Clasificación por Categorías.

9.4 Los corredores de las distintas distancias podrán efectuar reclamos hasta los 30 minutos previos a la publicación de los resultados. Dichos reclamos se podrán realizar en forma verbal al director de la prueba o a quien el organizador designe para tal fin, el cual decidirá.

El director de la prueba como máxima autoridad del evento deportivo se halla facultado para adoptar las medidas correctivas o sanciones que estime pertinente.

Sólo serán admitidos aquellos reclamos que se formulen dentro del marco imprescindible del respeto.

10. PREMIOS.

Todos los participantes que terminen el trayecto serán premiados con Medallas de Finishers.

Para la Clasificación Individual por Categorías y Clasificación General se premiará de la siguiente manera:

Premiación por fecha

CLASIFICACION POR CATEGORIAS Promocional 10 km, Experimentados 20 km y Principal 30 km (Masc / Fem)

Serán premiados con trofeo para el 1er. Puesto hasta el 3er. Puesto.

CLASIFICACION GENERAL Promocional 10 km, Experimentados 20 km y Principal 30 km (Masc / Fem)

Serán premiados con trofeos hasta el 3er. Puesto.

Premiación Equipo

Se premiará por fecha al Equipo que más integrantes participen de la competencia y también llevarán su propio Ranking, al finalizar las tres fechas se les entregará un trofeo del Ranking Compressport 2018.

En el caso de presentarse un empate, en cada fecha o al finalizar las tres fechas del Ranking, se definirá por cantidad de podios acumulados entre los integrantes del equipo.

Premiación clasificación general sumada las 4 fechas

Premios para los ganadores de las Categorías de las 3 distancias habilitadas por cada fecha de Compressport Trail en la General, tanto masculino como femenino suman puntos para la clasificación general.

PUESTO	PUNTOS POR DISTANCIAS		
	30	20	10
1	120	110	100
2	119	109	99
3	118	108	98
4	117	107	97
5	116	106	96
6	115	105	95
7	114	104	94
8	113	103	93
9	112	102	92
10	111	101	91
11	110	100	90
12	109	99	89
13	108	98	88
14	107	97	87
15	106	96	86
16	105	95	85
17	104	94	84
18	103	93	83
19	102	92	82
20	101	91	81
21	100	90	80
22	99	89	79
23	98	88	78
24	97	87	77
25	96	86	76
26	95	85	75
27	94	84	74
28	93	83	73
29	92	82	72
30	91	81	71
31	90	80	70
32	89	79	69
33	88	78	68
34	87	77	67
35	86	76	66
36	85	75	65
37	84	74	64
38	83	73	63
39	82	72	62

40	81	71	61
41	80	70	60
42	79	69	59
43	78	68	58
44	77	67	57
45	76	66	56
46	75	65	55
47	74	64	54
48	73	63	53
49	72	62	52
50	71	61	51
51	70	60	50
52	69	59	49
53	68	58	48
54	67	57	47
55	66	56	46
56	65	55	45
57	64	54	44
58	63	53	43
59	62	52	42
60	61	51	41
61	60	50	40
62	59	49	39
63	58	48	38
64	57	47	37
65	56	46	36
66	55	45	35
67	54	44	34
68	53	43	33
69	52	42	32
70	51	41	31
71	50	40	30
72	49	39	29
73	48	38	28
74	47	37	27
75	46	36	26
76	45	35	25
77	44	34	24
78	43	33	23
79	42	32	22
80	41	31	21

81	40	30	20
82	39	29	19
83	38	28	18
84	37	27	17
85	36	26	16
86	35	25	15
87	34	24	14
88	33	23	13
89	32	22	12
90	31	21	11
91	30	20	10
92	29	19	9
93	28	18	8
94	27	17	7
95	26	16	6
96	25	15	5
97	24	14	4
98	23	13	3
99	22	12	2
100	21	11	1
101	20	10	0
102	19	9	0
103	18	8	0
104	17	7	0
105	16	6	0
106	15	5	0
107	14	4	0
108	13	3	0
109	12	2	0
110	11	1	0
111	10	0	0
112	9	0	0
113	8	0	0
114	7	0	0
115	6	0	0
116	5	0	0
117	4	0	0
118	3	0	0
119	2	0	0
120	1	0	0

11. ENTREGA DE PREMIOS.

La ceremonia de premiación de los ganadores Compressport Trail Series Paraguay, se realizará en la zona de llegada, entregándose los trofeos correspondientes de las 3 distancias Promocional, Experimentados y Principal Masculino/Femenino.

Observación: Para las distancias **Promocional y Experimentados** se premiará una vez completado el podio de ganadores (1ro. al 3er. Puesto) de las 9 categorías por edades habilitadas para Femenino (4) /Masculino (5). Para la distancia **Principal** se premiará por categoría a medida que se complete el podio de ganadores del 1ro. Al 3er. Puesto.

En caso de no poder asistir, el premio podrá ser entregado o retirado por algún representante, amigo/a o familiar en su lugar. **La organización no enviará ningún premio al domicilio del atleta después de la competencia.**

12. HIDRATACION AUTOSUFICIENTE.

Es OBLIGATORIO el uso de mochila o cinturón de hidratación con un mínimo de 1 litro para todos los atletas que participen en las 3 distancias (Promocional, Experimentados y Principal) teniendo en cuenta que es una carrera larga y riesgosa por las condiciones geográficas y climáticas. En caso de incumplimiento, el corredor será penalizado con 10 minutos de recarga en la clasificación.

13. PUESTOS DE AGUAS Y FRUTAS.

Se dispondrá de puestos de hidratación con agua y bebidas isotónicas. Para la distancia de Promocional habrá 1 puesto, para Experimentados 2 puestos y la Principal tendrá 3 puestos de hidratación.

Agua + Isotónico + Frutas: Lugar de largada y llegada.

14. ELEMENTOS OBLIGATORIOS.

Los siguientes elementos son exigibles para todos los participantes de todas las distancias, sin excepción:

- Número y/o pechera de corredor oficial. El número debe estar perfectamente visible, colocado en la parte delantera no pudiendo ser cortado, doblado o escondido.
- Chip de control.
- Mochila hidratante o cinturón hidratante (mínimo 1000 cc)
- Teléfono Celular.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Silbato.
- Rompe viento (sujeto a las condiciones climáticas)

15. CONTINGENCIAS CLIMATICAS. MODIFICACIONES.

En caso de que la Organización considere que las condiciones climáticas u otras contingencias ajenas a su voluntad, ponen en riesgo la integridad física de los participantes, podrá disponer la postergación de la prueba, cambio de horario o el cambio de su recorrido. En tal caso no se reintegrará ni total ni parcialmente la inscripción, ni se aceptarán reclamos de ningún tipo.

16. SERVICIO MEDICO.

El evento contará con la cobertura de una ambulancia de la firma Prote-Med para casos de primeros auxilios en el puesto de largada y llegada. Y paramédicos en bicicleta dentro del circuito trazado para el recorrido.

17. DURACION MAXIMA.

Se estipula una duración máxima (carrera) de tres (3) horas para Promocional, cinco (5) horas para Experimentados y ocho (8) horas para Principal. A partir de las 16:00 horas se dará por finalizada la carrera y se levantarán los puestos de seguridad y línea de llegada. Un vehículo de la Organización irá al final de la Prueba como cierre y/o recogiendo a todo aquel atleta que abandone la competencia. La Organización dispondrá de transporte para recoger a los/las atletas que, por alguna razón, no deseen o no puedan seguir en carrera.

18. RESULTADOS.

Los resultados se publicarán en la web de Paraguay Marathon Club y en las redes sociales de Cyclesport SA y Compressport Paraguay.

19. RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE.

Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para correr Compressport Trail Series Paraguay, en las 3 categorías habilitadas Promocional, Experimentados y Principal, eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la Organización y a los Sponsors de esta competencia. La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de la corrida. Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet. Así mismo se autoriza a la Organización a facilitar los datos a los organizadores de pruebas similares. Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el Término de Responsabilidades y aceptando el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

20. RECOMENDACIONES PREVIAS.

-Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente. En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos, se indica realizar una ergometría (prueba de esfuerzo – electrocardiograma de esfuerzo)

- Vístase de acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada y evite usar ropa nueva.
- Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y debe sentirse confortable al igual que las medias (evitar costuras). No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.
- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente. No se permita estar sediento; para ese entonces estará deshidratado, y su rendimiento disminuirá notablemente, beba desde los primeros kilómetros.
- Antes y después de la competencia, beba frecuentemente pequeñas cantidades de líquido y mantenga alta su hidratación.
- No pruebe nada nuevo el día de la competencia.
- Minutos antes de la largada de la competencia, la organización dará una breve charla técnica.