

## **REGLAMENTO de la AsuncionXNight**

### **1. CONDICIONES GENERALES**

1.a La "**Corrida AsuncionXNight**" se realizará con cualquier estado del tiempo que permita al atleta correr en condiciones seguras, pudiendo participar en este evento todas aquellas personas que tengan 18 años cumplidos el día de la prueba.

Los atletas hombres y mujeres menores - desde 15 años hasta 18 años, deberán presentar autorización firmada por padre, tutor o encargado y una nota firmada con antecedentes específicos de entrenamiento y participación en otras pruebas similares. Se deberán presentar vía mail a: [pmc.paraquay@gmail.com](mailto:pmc.paraquay@gmail.com) para que la Comisión Médica de la AsuncionXNight dictamine si el atleta puede o no inscribirse en la Prueba. Dicha solicitud debe enviarse a la organización antes del 18 de Marzo de 2010

Los menores de 15 años que tengan mas de 12 años podrán participar de un circuito alternativo en compañía de guías, esta alternativa será recreativa, no competitiva y los mismos al finalizar serán poseedores de medallas recordatorias..

1. b Con la entrega de kits, los competidores recibirán la remera oficial de la competencia, el número oficial de corredor y el chip para la toma de tiempos. Es obligatorio correr con la remera oficial, el chip y el número prendido a la remera en su frente, los que los identificará a lo largo del recorrido. De no correr en estas condiciones será automáticamente descalificado. Todo aquel que corra sin número, chip y/ o remera oficial quedará descalificado, sin tener derecho a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derecho los atletas oficialmente inscriptos.

1. c Queda terminantemente prohibido el cambio de números y de chips entre atletas.

1. d No habrá reposición de número bajo ningún concepto.

1. e Habrá fiscales a lo largo del recorrido orientando a los corredores y anotando infracciones que pudieran cometerse.

1. f Las entidades organizadoras y promotoras de la prueba no se responsabilizarán por accidentes ocurridos antes, durante y después de la misma, como tampoco por el extravío de objetos.

## 2. ORGANIZACIÓN Y FISCALIZACIÓN

El Paraguay Marathon Club organiza la corrida AsuncionXNight (Asunción cross Night ).

La fiscalización estará a cargo de las jueces de la Federación Paraguaya de Atletismo y Running Time.

## 3. DISTANCIAS

El circuito es de 7,6 km. Esta Prueba estará señalizada con carteles indicadores de kilometraje cada 1 km, y el circuito para menores será de 2 km.

## 4. FECHA

26 de Marzo de 2010 con horario de largada 20:30 hs.

## 5. LUGAR DE LARGADA / LLEGADA

Jardín Botánico frente al Museo, Ver Mapa.

## 6. CIRCUITO del AsuncionXNight 2010

Ver Mapa

## 7. INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se realizarán en dos modalidades diferentes.

Las inscripciones, tanto para paraguayos como para extranjeros, se realizarán:

- en forma online a través del sitio [www.paraguaymarathonclub.org](http://www.paraguaymarathonclub.org), o
- En los siguientes lugares:
  - Paraguay Marathon Club: Pai Pérez esquina Ana Díaz – Asunción – 0800 hs a 1200 hs y de 13.00 a 17.00 hs de Lunes a Viernes a partir del 01 de Marzo de 2010.
  - Brasil Sul de Camino Quimbaya.

Las inscripciones se realizarán llenando todos los casilleros que figuran en el formulario de inscripción.

Pago en efectivo: únicamente el local del Paraguay Marathon Club o Brasil Sul.

La fecha límite de inscripción será hasta completar el cupo de 1000 participantes o hasta el Martes 23 del corriente.

## 8. COSTOS DE INSCRIPCIÓN

El costo de inscripción será de Gs. 80.000.-

## 9. ENTREGA DE KITS DE CORREDOR

Todo competidor inscripto en la "Asuncion X Nigth 2010" podrá retirar su kit desde el miércoles 24 de marzo entre las 08.00 a 12.00 y de 14.00 a 17.00 hs. en la oficina del PMC, Calle Pai Pérez esquina Ana Díaz y en los lugares habilitados por la organización.

El kit de corredor incluye una remerita de uso obligatorio, la linterna free hands, el número oficial de identificación que deberá ser prendido en el pecho de la remerita y el chip para toma de tiempos.

Para retirar el kit de corredor se exigirá:

- Presentarse con documento de identidad nacional o extranjero.
- el deslinde de responsabilidad firmado
- el comprobante de pago
- exhibir una identificación que acredite ser el titular.

## SOLO SE ENTREGARAN LOS KITS A LOS TITULARES INSCRIPTOS

Para el caso de corredores que no puedan ir personalmente a retirar su kit de corredor, el mismo sólo se le entregará a personas que presenten:

- una autorización por escrito del corredor;
- la documentación antes mencionada;
- la copia del CI del corredor.

Remera de uso obligatorio: la elección del talle de la remerita está sujeta a stock y no se harán cambios de talle una vez retirado el kit de corredor.

## 10. CUPO DE PARTICIPANTES

Para la prueba será de 1.000 participantes.

## 11. CATEGORÍAS

Se realizarán las siguientes clasificaciones para ambas carreras.

Categorías Generales, se premiarán los primeros 5 con trofeos:

- Masculina
- Femenina
- De 15 a 24, de 25 a 34, de 35 a 44, de 45 a 54, de 55 a 64, 65 a mas en Masculino y Femenino
- Especial Mujer, las tres primeras
  
- Especial Masculino, los tres primeros

- Equipos Energizer, tres primeros hombres y tres primeras mujeres.

## 12. CLASIFICACION

La clasificación oficial de los/las atletas se efectuará bajo el sistema de cronometraje electrónico, por lo tanto todo atleta para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de este sistema, fijados en la largada, en la ruta y en la llegada. Todo atleta que no registre pasaje por todos los controles mencionados será descalificado. Los reclamos podrán ser realizados antes de los 15 minutos de la publicación de los resultados, en forma verbal por el atleta al Director de la Prueba ó a quien la Organización designe para recibir las quejas, quién decidirá sobre la procedencia de los mismos.

## 13. DEVOLUCIÓN DE CHIPS

La devolución de chips es obligatoria para todo atleta que lo retire. Dentro de la zona delimitada en la llegada, habrá un sector donde el atleta deberá canjear el chip por la medalla recordatoria. Si el atleta extravía el chip, deberá abonar su valor correspondiente a u\$s 50.

## 13. PREMIOS

Medallas a todos los participantes que arriben a la meta, trofeos a los 5 primeros de cada categoría general y trofeos para los 3 primeros de las categorías por edad.

## 14. GUARDARROPAS

La Organización pondrá a disposición de los/las atletas servicios de aprovisionamiento en la largada y llegada, y guardarropas (no responsabilizándose la misma de los objetos entregados en él).

## 15. HIDRATACIÓN

Habrá puestos de hidratación de agua en los km: 2, 4, 6, y llegada. Se ubicarán puestos de hidratación con bebida isotónica entre los puestos de agua.

## 16. SERVICIO MÉDICO

La Prueba dispondrá del servicio de 2 ambulancias en el recorrido, junto con dos móviles en los que irán médicos y paramédicos además de un puesto medico fijo en la llegada, y dos cuatriciclos.

## 17. VEHÍCULOS EN CIRCUITO

Los únicos vehículos autorizados a circular y/o seguir la prueba, son los designados por la Organización, debiendo tener la identificación correspondiente.

Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto, bicicleta u otro vehículo teniendo orden expresa la Policía y autoridades de la carrera de retirarlos del circuito, para evitar que se produzca cualquier accidente a los corredores.

## 18. SEGURIDAD

El circuito estará custodiado por personal de la empresa SIT, personal del staff y de la PN.

## 19. DURACIÓN MÁXIMA

La competencia comenzará a las 20:30 hs y el tiempo máximo de duración será de 2 horas, cerrándose la llegada a las 22:30 hs. A partir de esa hora se levantarán todos los puntos de control, quedando el circuito abierto al tránsito. Un vehículo de la Organización irá al final de la Prueba como cierre y/o recogiendo a todo aquel atleta que abandone la competencia.

## 20. PREMIACIÓN

En el podio, únicamente se entregarán los trofeos correspondientes a los cinco primeros clasificados en Clasificación General Masculino, Femenino y las demás categorías.

Si en la referida entrega de trofeos, no se está de acuerdo con la clasificación que presentan los Jueces, deberá de haber cumplido el Art. Nº 11 de este Reglamento, que el Juez Arbitro o Comité de Apelación delibere y se pronuncie sobre el hecho denunciado, de lo contrario no se atenderá reclamación alguna. La Organización no enviará ningún trofeo a los corredores/as que no los hayan recogido en la entrega de premios, pudiéndose retirar los mismos en Pai Pérez esquina Ana Díaz, hasta el 31 de diciembre del 2010. Para consultas, enviar mail a: [pmc.paraguay@gmail.com](mailto:pmc.paraguay@gmail.com)

## 22. RESULTADOS

Los resultados se publicarán en el site [www.paraguaymarathonclub.org](http://www.paraguaymarathonclub.org)

a partir de las 23:00 hs del mismo día de la carrera, además dispondrán de un Certificado de participación.

### 23. RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE

Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para correr la "AsuncionXNight 2010", eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la Organización y a los Sponsors de esta competencia.

La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de la corrida.

Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet. Así mismo se autoriza a la Organización a facilitar los datos a los organizadores de pruebas similares.

Todo aquel que corra sin remera oficial, sin chip y sin número, quedará descalificado y no se le permitirá ingresar en el vallado de largada ni podrá hidratarse en los puestos de hidratación provistos por la Organización. Los familiares (mayores y/o menores) y asistentes no corredores de los atletas, deberán esperarlos fuera del área de llegada. Toda aquella persona que no cumpla con los requisitos antes mencionados, quedará descalificada sin tener derecho a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derecho los /las atletas oficialmente inscriptos.

Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el Descargo de Responsabilidades y aceptando el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

### 24. RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente.

En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos, se indica realizar una ergometría (prueba de esfuerzo - electrocardiograma de esfuerzo).

- Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y debe sentirse cómodo al igual que las medias (evitar costuras). No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.

- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente. No se permita estar sediento; para ese entonces estará deshidratado y su rendimiento disminuirá notablemente. Beba desde los primeros kilómetros.

- Antes y después de la competencia beba frecuentemente pequeñas cantidades de líquido y mantenga alta su hidratación.

- No pruebe nada nuevo el día de la competencia.